

# LISTE DES ENSEIGNEMENTS PROPOSES A L'UFR STAPS

## DURANT L'ANNEE UNIVERSITAIRE 2024/2025

Au cours de la licence 1ère année et 2ème année, vous serez amené à pratiquer 6 activités Physiques et sportives (APS).

Vous trouverez ci-dessous, à titre d'exemple, la liste des APS ainsi que des enseignements scientifiques pratiqués en 2024-2025

APS	Licence 1*	Licence 2 Tronc commun
ADP (activité de développement personnel)	X	
Athlétisme	X	
Badminton	X	
Basket Ball	X	
Danse		X
Escalade		X
Football	X	
Gymnastique	X	
Gymnastique Rythmique		X
Judo	X	
Natation		X
Volley Ball / Hand-ball		X

Enseignements scientifiques	Licence 1	Licence 2 Tronc commun**
<b>Psychologie</b>		
▪ Psychologie du développement	X	
▪ Biopsychologie	X	
▪ Psychologie cognitive	X	
▪ Psychologie sociale	X	
▪ Approches philosophiques du corps		X
<b>Physiologie</b>	X	X
<b>Anatomie, cinésiologie, biomécanique</b>	X	
<b>Sociologie</b>	X	X
▪ Sociologie et Sciences sociales	X	X
<b>Histoire</b>	X	X
<b>Enseignements spécifiques option santé pour les LAS</b>	X	

\* Judo, badminton, gymnastique et athlétisme pour les LAS

\*\*selon les parcours (Education et Motricité, Entraînement Sportif, Management du sport et Activités Physiques Adaptées et Santé) des APS et des enseignements supplémentaires sont proposés.

Outils, méthodes et construction du projet professionnel	Licence 1	Licence 2 Tronc
Informatique	X	
Anglais	X	X
Construction du parcours de formation	X	