

Semestre 1

UE/compétences		Eléments constitutifs	CM	TD	TP	Distanciel	ECTS	Coefficients	
TL11---	Pratique et technologie des APS	TL111GY : Gymnastique / TL111JU : Judo		6	18		9	9	3
		TL112AT : Athlétisme / TL112AD : ADP		6	18				3
		TL113BB-TL113FB : BB ou FB / TL113BD : Badminton		6	18				3
TL12ST-	Connaissances scientifiques (1)	TL12S1- : Histoire	12	6			9	9	3
		TL12S2- : Anatomie	12	6					3
		TL12S3- : Sociologie	12	6					3
TL13ST-	Connaissances scientifiques (2)	TL13P1- : Psychologie du développement	12	6			8	8	3
		TL13ST2 : Biopsychologie et activité physique	12						2
		TL13P3- : Physiologie	12	6					3
TL14---	Méthodologie du travail universitaire	TL141-- : Informatique		6		9	4	4	1
		TL142-- : Anglais		15					1
		TL143-- : Construction du parcours de formation	1,5	9					2
Totaux (hors stage)			73,5	78	54	9	30	30	30

Semestre 2

UE/compétences		Eléments constitutifs	CM	TD	TP	Distanciel	ECTS	Coefficients	
TL21---	Pratique et technologie des APS	TL211GY : Gymnastique / TL211JU : Judo		6	18		9	9	3
		TL212AT : Athlétisme / TL212AD : ADP		6	18				3
		TL213BB-TL213FB : BB ou FB / TL213BD : Badminton		6	18				3
TL22ST-	Connaissances scientifiques (3)	TL22S1- : Cinésiologie et biomécanique	12	6			10	10	3
		TL22S2- : Sciences sociales	24	12					4
		TL22S3- : Fonctions physiologiques	12	6					3
TL23ST-	Connaissances scientifiques (4)	TL23P1- : Psychologie sociale	12	6			7	7	3
		TL23P2- : Psychologie cognitive	12	6					4
TL24---	Méthodologie du travail universitaire	TL241-- : Informatique		6		9	4	4	1
		TL242-- : Anglais		15					1
		TL243-- : Construction du parcours de formation	1,5	15		3			2
Totaux (hors stage)			73,5	90	54	12	30	30	30

Total année L1 **147** **168** **108** **21**

444