

Semestre 3

UE / compétences		EC	CM	TD	TP	Dist.	Stage	ECTS	Coefficients	
TL3TC1-	Connaître les APS	TL3TCNA : Natation / TL3TCES : Escalade		9	18			4	4	2
		TL3TCHB-TL3TCVB : HB ou VB / TL3TCDA-TL3TCGR : Danse ou GR		9	18					2
TL3TC2-	Faire pratiquer des APS : mettre en œuvre et animer	TL3TC21 : Techniques d'intervention pédagogique	6		18			3	3	3
TL3TC3-	Comprendre les enjeux de la pratique sportive	TL3TC31 : Sciences sociales	18	12		10		6	6	4
		TL3TC32 : Approches philosophiques du corps	9	6						2
TL3ES1-	Se spécialiser dans la pratique sportive	TL3ES11 : Planifier la préparation des sportifs : Préparation physique/Step	12	9	15			5	5	3
		TL3ESFB-TL3ESBB-TL3ESAT-TL3ESBA-TL3ESGY-TL3ESHB-TL3ESNA-TL3ESVB-TL3ESCY-TL3ESMC-TL3ESRY-TL3ESTR-TL3ESJU-TL3ESTN : APS de spécialisation (liste L3ES)		9	15					2
TL3ES2-	Comprendre les facteurs de performance	TL3ES21 : Biomécanique et	12	18				6	6	3
		TL3ES22 : Psychologie : dimensions perceptivo-motrices	12	6			3			
TL3ES3-	Gérer / administrer un projet sportif	TL3ES31 : Droit des institutions sportives	12					6	6	1
		TL3ES32 : Organisation du mouvement sportif	12				1			
		TL3ES33 : Anglais spécifique à l'activité physique		9			1			
		TL3ES34 : Informatique et traitement des données			9		1			
		TL3ES35 : Connaître les structures sportives (stage en observation)				5	25			2
Totaux (hors stage)			93	87	93	15		30	30	30

Semestre 4

UE / compétences		EC	CM	TD	TP	Dist.	Stage	ECTS	Coefficients	
TL4TC1-	Connaître les APS	TL4TCNA : Natation / TL4TCES : Escalade		9	18			4	4	2
		TL4TCHB-TL4TCVB : HB ou VB / TL4TCDA-TL4TCGR : Danse ou GR		9	18					2
TL4TC2-	Faire pratiquer des APS : mettre en œuvre et animer	TL4TC21 : Techniques d'intervention pédagogique	6		18			3	3	3
TL4TC3-	Connaître la spécificité des pratiquants	TL4TC31 : Adaptations physiologiques à la pratique	9	6		10		6	6	3
		TL4TC32 : Dimensions psychosociales de la pratique	9	6						3
TL4ES1-	Se spécialiser dans la pratique sportive	TL4ESFB-TL4ESBB-TL4ESAT-TL4ESBA-TL4ESGY-TL4ESHB-TL4ESNA-TL4ESVL-TL4ESCY-TL4ESMC-TL4ESTY-TL4ESTR-TL4ESJU-TL4ESTN : APS de spécialisation (liste L3ES)		9	15			2	2	2
TL4ES2-	Préparer / accompagner les sportifs	TL4ES21 : Planifier la préparation des sportifs : Préparation physique/Step	12	9	15			8	8	4
		TL4ES22 : Psychologie de la performance	12	6			2			
		TL4ES23 : Suivi médical	9	6			2			
TL4ES3-	Gérer / administrer un projet sportif	TL4ES31 : Anglais spécifique à l'activité physique		6		10		7	7	2
		TL4ES32 : Informatique et traitement des données			9		2			
		TL4ES33 : Intervenir en structure sportive (stage en pratique accompagnée)				15	25			3
Totaux (hors stage)			57	66	93	35		30	30	30
Total année L2 ES			150	153	186	50	50			

589

enseignements de tronc commun
enseignements spécifiques au parcours