

Semestre 5

UE / compétences		EC	CM	TD	TP	Dist.	Stage	ECTS	Coefficients		Remarques
TL5ES1-	Comprendre les facteurs de la performance	TL6ES11 : Dynamique de groupe	9	12				6	6	2	
		TL5ES12 : Facteurs physiologiques	9	9			2				
		TL5ES13 : Sociologie de la pratique sportive	6	9			2				
TL5ES2-	Évaluer et analyser la performance	TL5ES21 : Méthodologies d'évaluation en psychologie	3	9				5	5	2,5	
		TL5ES22 : Évaluation du potentiel énergétique	6	6	6	5	2,5				
TL5ES3-	Construire un plan d'entraînement	TL5ES31 : Méthodologie de l'entraînement et planification	9	9				8	8	3	
		TL5ES32 : Entraînement énergétique	3	6	12	5	2,5				
		TL5ES33 : Entraînement mental	9	9	12		2,5				
TL5ES4-	Gérer et administrer un projet	TL6ES42 : Règles juridiques		12				3	3	1,5	
		TL5ES43 : Conduite d'une étude			4,5	10	1,5				
TL5ES5-	Se spécialiser dans une APS	TL5ESAT-TL5ESBB-TL5ESBD-TL5ESCY-TL5ESFB-TL5ESGY-TL5ESHB-TL5ESMC-TL5ESNA-TL5ESVL : APS de spécialisation - Analyse, Entraînement, réglementation		20	20	5		6	6	4	
		TL5ES51-TL5ES52-TL5ES53-TL5ES54-TL5ES55-TL5ES56-TL5ES57-TL5ES58-TL5ES59-TL5ESPO : APS de spécialisation - pratique et pédagogie		9	15					2	
TL5ES6-	Stage	TL5ES61 : Stage (pratique accompagnée)			12		80	2	2	2	
Totaux (hors stage)			54	110	81,5	25		30	30	30	

Semestre 6

UE / compétences		EC	CM	TD	TP	Dist.	Stage	ECTS	Coefficients		Remarques
TL6ES1-	Comprendre les facteurs de la performance	TL5ES11 : Psychologie des relations entraîneur-athlète	9	6	12			6	6	2	
		TL6ES12 : Facteurs physiologiques: nutrition/environnement extrême	12	6			2				
		TL6ES13 : Facteurs biomécaniques	15		9		2				
TL6ES2-	Évaluer et analyser la performance	TL6ES21 : Méthodologies d'évaluation en	6	12				5	5	2,5	
		TL6ES22 : Évaluation du potentiel musculaire	6	4,5	4,5	5	2,5				
TL6ES3-	Construire un plan d'entraînement	TL6ES31 : Entraînement: gestion de la charge/surentraînement/récupération	6	12				6	6	3	
		TL6ES32 : Entraînement musculaire	3	3	18	5	3				
TL6ES4-	Gérer et administrer un projet	TL6ES41 : Strength and Conditioning		18				3	3	1	Pour des raisons d'organisation pédagogique, certains groupes pourront se voir proposer cet EC au
		TL5ES42 : Gestion/administration		12			1				
		TL6ES43 : Construire un projet de formation/innovation			4,5	10	1				
TL6ES5-	Se spécialiser dans une APS	TL6ESAT-TL-ESBB-TL6ESBD-TL6ESCY-TL6ESFB-TL6ESGY-TL6ESHB-TL6ESMC-TL6ESNA-TL6ESVL : APS de spécialisation - Analyse, Entraînement, réglementation		20	20			6	6	4	

		TL6ES51-TL6ES52- TL6ES53-TL6ES54- TL6ES55-TL6ES56- TL6ES57-TL6ES58- TL6ES59-TL6ESP0 : APS de spécialisation - pratique et pédagogie		9	15					2
TL6ES6-	Stage	TL6ES61 : Stage (pratique accompagnée)			12		80	4	4	4
TL6ES7-	S'engager dans sa formation et à l'Université	TL6ES71 : Valorisation de l'engagement étudiant	1,5			1,5		3		

Totaux (hors stage) 58,5 102,5 95 21,5 30 30 30

Total année L3 ES 112,5 212,5 176,5 46,5 160

708