

UE / compétences		EC	CM	TD	TP	Dist.	Stage	ECTS	Coefficients		Remarques
TM7EO1-	Sport, santé, société	TM7EO11 Sport et santé : approches sociologique, physiologique et psychologique	24					3	3	3	
TM7EO2-	Langues étrangères	TM7EO21 Anglais		18				3	3	3	
TM7EO3-	Analyse de la performance : approches fondamentales	TM7EO31 Analyse des déterminants psychologiques, biomécaniques et physiologiques de la performance	18			50		10	10	10	
TM7EO4-	Analyse de la performance : approches professionnelles	TM7EO41 Métrologie et outils de mesure	6		24			8	8	4	
		TM7EO42 Méthodes d'analyse de la performance collective	6		9		2				
		TM7EO43 Management	15				2				
TM7EO5-	Méthodologie générale - projet professionnel	TM7EO51 Statistiques et traitement de données		15				6	6	2	
		TM7EO52 Projet professionnel		12			2				
		TM7EO53 Méthodologie du mémoire	3			10				2	
<b>Totaux (hors stage)</b>			<b>72</b>	<b>45</b>	<b>33</b>	<b>60</b>	<b>0</b>				

UE / compétences		EC	CM	TD	TP	Dist.	Stage	ECTS	Coefficients		Remarques	
TM8EO1-	Renforcement musculaire et réathlétisation (choix par l'étudiant de 4 EC)	TM8EO11 Réathlétisation	12		12			8	8	2	EC pris en charge par Nantes	
		TM8EO12 Coordinations motrices (sujets sains ou blessés)	12				12			2	EC pris en charge par Nantes	
		TM8EO13 Qualités musculaires : approches physiologique et biomécanique	12			12				2	EC pris en charge par Nantes	
		TM8EO14 Neurophysiologie et entraînement	15			9				2	EC pris en charge par Nantes	
		TM8EO1R Hygiène de vie : nutrition et activité physique	24							2	EC pris en charge par Rennes	
		TM8EO2R Santé publique et épidémiologie	12	12						2	EC pris en charge par Rennes	
		TM8EO3R Adaptations aux conditions extrêmes	12	12						2	EC pris en charge par Rennes	
		TM8EO4R Adaptations cellulaires et moléculaires à l'exercice et à l'entraînement	12	12						2	EC pris en charge par Rennes	
		TM8EO5R Education à la santé	12	12						2	EC pris en charge par Rennes	
		TM8EO6R Analyse 3D de la performance motrice	12	12						2	EC pris en charge par Rennes	
		TM8EO7R Démarche, métrologie et innovations pour l'ergonomie	12	12						2	EC pris en charge par Rennes	
		TM8EO8R Ergonomie, optimisation de la performance et de la production industrielle	12	12						2	EC pris en charge par Rennes	
		TM8EO1B Techniques de préparation mentale (niveau 1)	12	12						2	EC pris en charge par Brest	
		TM8EO2B Réathlétisation, gestion des blessures	12	12						2	EC pris en charge par Brest	
		TM8EO3B Préparation au concours du Professorat de sport : les écrits (niveau 1)	12	12						2	EC pris en charge par Brest	
		TM8EO4B Développement des activités de service (niveau 1) : secteur public	12	12						2	EC pris en charge par Brest	
		TM8EO5B Techniques de préparation physique (niveau 1)	12	12						2	EC pris en charge par Brest	
		TM8EO6B Suivi des étudiants sportifs de haut niveau	12	12						2	EC pris en charge par Brest	
TM8EO7B Exploitation des techniques d'autoconfrontation	12	12				2	EC pris en charge par Brest					
TM8EO8B Analyse vidéo pour la formation et la performance	12	12				2	EC pris en charge par Brest					
TM8EO2-	Planification, programmation et méthodologie de l'entraînement sportif	TM8EO21 Planification de l'entraînement	6			12		4	4	2		
		TM8EO22 Programmation et méthodologie de l'entraînement	12				12			2		
TM8EO3-	Pratiques d'intervention	TM8EO31 Ethique, déontologie, droit	9					8	8	1,5		
		TM8EO32 Suivi médical et psychologique	12							1,5		
		TM8EO33 Connaissances et pratique des entraîneurs experts	24							1,5		
		TM8EO34 APS : Pratique et intervention			6	24					1,5	
		TM8EO35 Anglais			18						2	
TM8EO4-	Méthodologie et stage	TM8EO41 Méthodologie de la recherche		12				10	10	2		
		TM8EO42 Accompagnement individualisé du mémoire								0		
		TM8EO43 Accompagnement individualisé du stage					160			8	Stage de 160h minimum. 2 visites du tuteur universitaire sur le lieu de stage	
<b>Totaux (hors stage)</b>			<b>111</b>	<b>36</b>	<b>60</b>	<b>36</b>	<b>160</b>				<b>403</b>	