

Semestre 3

| UE / compétences | EC | CM | TD | TP | Dist. | Stage | ECTS | Coefficients | Remarques | |
|--|--|-----------|-----------|-----------|------------|----------|-----------------------------|--------------|-----------|------------------------------|
| TM9EO1- Optimisation de la performance et entraînement (choix par l'étudiant de 6 EC) | TM9EO11 Séminaires (Nantes) | 20 | | | 10 | | 30 | 30 | 5 | EC pris en charge par Nantes |
| | TM9EO12 Diffusion de la connaissance vers le milieu professionnel | | | | 40 | | | | 5 | EC pris en charge par Nantes |
| | TM9EO13 Nouvelles technologies en entraînement | 10 | | | 30 | | | | 5 | EC pris en charge par Nantes |
| | TM9EO14 Renforcement musculaire et réathlétisation | 10 | | 10 | 20 | | | | 5 | EC pris en charge par Nantes |
| | TM9EO15 Optimisation du mouvement humain | 20 | | | | | | | 5 | EC pris en charge par Nantes |
| | TM9EO16 Approfondissement du milieu de l'entraînement et de la performance | 20 | | | | | | | 5 | EC pris en charge par Nantes |
| | TM9EO17 Anglais | | | 20 | | | | | 5 | EC pris en charge par Nantes |
| | TM9EO1R Séminaires (Rennes) | | | 15 | | | | | 5 | EC pris en charge par Rennes |
| | TM9EO2R Monitoring de la charge d'entraînement | | | 15 | | | | | 5 | EC pris en charge par Rennes |
| | TM9EO3R Réalité virtuelle et technologies émergentes au service de la performance sportive | | | 15 | | | | | 5 | EC pris en charge par Rennes |
| | TM9EO4R Méthodes d'analyses biologiques et biomécaniques de la performance sportive | | | 15 | | | | | 5 | EC pris en charge par Rennes |
| | TM9EO5R Fatigue et stratégies de récupération | | | 15 | | | | | 5 | EC pris en charge par Rennes |
| | TM9EO6R Nutrition dans le sport de haut niveau | | | 15 | | | | | 5 | EC pris en charge par Rennes |
| | TM9EO1B Réalité virtuelle et technologies émergentes dans le sport : approches anthropo-centrées | 20 | | | | | | | 5 | EC pris en charge par Brest |
| | TM9EO2B Techniques de préparation mentale (niveau 2) | | | 20 | | | | | 5 | EC pris en charge par Brest |
| | TM9EO3B Développement des activités de service (niveau 2) : secteur privé | 5 | | 15 | | | | | 5 | EC pris en charge par Brest |
| | TM9EO4B Connaissance des entraîneurs experts (niveau 2) : analyse de l'activité de coaching | 5 | | 15 | | | | | 5 | EC pris en charge par Brest |
| | TM9EO5B Cohésion et intelligence collective | 5 | | 15 | | | | | 5 | EC pris en charge par Brest |
| TM9EO6B Préparation au concours du Professorat de sport : les oraux (niveau 2) | 5 | | | | 30 | 5 | EC pris en charge par Brest | | | |
| TM9EO7B Techniques de préparation physique (niveau 2) : organisation et mise en œuvre d'un stage de préparation physique | 5 | | 15 | | | 5 | EC pris en charge par Brest | | | |
| Totaux (hors stage) | | 70 | 20 | 10 | 130 | 0 | | | | |
| Suivi stage et mémoire | | | | | | | | | | |

Semestre 4

| UE / compétences | EC | CM | TD | TP | Dist. | Stage | ECTS | Coefficients | Remarques |
|---------------------------------|---|----------|----------|----------|----------|------------|------|--------------|-----------|
| TM10EO 2 Stage et mémoire | TM10E21 Accompagnement individualisé du mémoire | | | | | | 30 | 30 | |
| | TM10E22 Accompagnement individualisé du stage | | | | | 200 | | | |
| Totaux (hors stage) | | 0 | 0 | 0 | 0 | 200 | | | |
| Suivi stage et mémoire | | | | | | | | | |