



# DIPLÔME UNIVERSITAIRE KINÉSITHÉRAPEUTE DU SPORT

## FORMATION CONTINUE - PÔLE SANTÉ

### DURÉE

155 h

- > 148 h théoriques
- > 7 h minimum de stage

### RYTHME

- > 7 sessions de 2 jours et demi (jeudi, vendredi et samedi matin)
- > 1 session de 2 jours
- > 19,5 jours de formation

### DATES

- > De janvier à octobre
- > Période d'examen en octobre

### LIEUX

à Nantes

- > UFR STAPS
- > Club sportif professionnel
- > Structure de rééducation et réathlétisation de sportifs

### CAPACITÉ

26 places

Dans une démarche d'optimisation de la performance et de la santé du sportif, cette formation a la particularité de proposer une approche interdisciplinaire. Elle intègre ainsi les préparateurs physiques, les chercheurs et enseignants en STAPS à l'environnement médical du sportif afin de développer des compétences et un langage communs permettant un accompagnement du sportif quelque soit son niveau de pratique.

Ce diplôme vise à attester des connaissances et des savoir-faire pratiques basés sur les données scientifiques actualisées.

### PUBLIC

- > Masseurs-kinésithérapeutes

### PRÉ-REQUIS

- > Être titulaire d'un diplôme d'État de masseur-kinésithérapeute

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

- > Concevoir une démarche d'optimisation de la performance et de la santé du sportif sain ou blessé
- > Mettre en œuvre et accompagner les sportifs lors des programmes individuels et collectifs de retour à la santé
- > Construire une approche pluridisciplinaire du suivi du sportif

### MODALITÉS D'ENCADREMENT

Toutes les sessions sont co-animées par un intervenant-expert et un coordinateur pédagogique de l'Institut Sport Atlantique

### MOYENS PÉDAGOGIQUES

- > Alternance de mises en situations pratiques, de partages d'expériences professionnelles et d'apports théoriques
- > Mise à disposition de ressources et d'un forum interactif avec l'équipe pluriprofessionnelle sur la plateforme numérique de l'Université

### RENSEIGNEMENTS



Fabienne AGUIRRE

Tél. : 02 53 48 47 38

fabienne.aguirre@univ-nantes.fr



UNIVERSITÉ DE NANTES  
FORMATION CONTINUE PÔLE SANTÉ

### FORMATION CONTINUE - PÔLE SANTÉ

n° de déclaration d'activité du prestataire de formation : 52440438844

9 rue Bias - BP 61112 - 44035 Nantes Cedex 1

Tél. +33 (0)2 53 48 47 47 - lun. au ven. de 9h à 12h30 et de 14h à 17h - fc.sante@univ-nantes.fr

## CONTENU DE LA FORMATION

### Le complexe musculo-tendineux du sportif 41,5 h

- > Initiation à l'échographie musculo-squelettique
- > Approche physiologique et biomécanique des qualités myo-tendineuses
- > Lésions tendineuses du membre inférieur du sportif, du traitement à la réathlétisation
- > Lésions musculo-aponévrotiques du membre inférieur du sportif, du traitement à la réathlétisation
- > La pubalgie de la prévention à la réathlétisation
- > Les pathologies du coureur à pied
- > Physiothérapie dans le quotidien du sportif

### Le complexe ostéo-articulaire du sportif 39,5 h

- > Actualités en traumatologie et orthopédie du sport
- > Lésions ligamentaires du genou de la prévention à la réathlétisation
- > Rachis du joueur de rugby
- > Les conflits fémoro-acétabulaires
- > Entorses de cheville et instabilité chronique
- > L'épaule du sportif de la prévention à la réathlétisation
- > Contentions
- > Spécificité des pathologies de l'enfant sportif

### Apports de la science à la pratique de terrain 67 h

- > Initiation à la démarche scientifique
- > Planification de l'entraînement et de la réathlétisation
- > Le contrôle sensori-moteur
- > Développement de la force et performance
- > Les étirements et la performance sportive
- > Analyse biomécanique du sprint et du lancer
- > Tests de prévention et de retour sur le terrain
- > Connaissance du milieu : le staff médical - médecins du sport et kinésithérapeutes experts
- > Partage d'expériences de l'environnement du sportif
- > Rappels de physiologie de l'effort et tests de laboratoire

### Stage 7 h

Expérience pratique de kinésithérapie du sport

## VALIDATION

Un diplôme universitaire sera délivré après validation de l'examen.

- > Présentation orale du stage
- > Épreuve écrite
- > Note de synthèse et soutenance

## ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

### Responsable pédagogique

Pr Arnaud GUÉVEL

Professeur des Universités en physiologie (STAPS) et Directeur de l'UFR STAPS, Université de Nantes

### Coordinateurs pédagogiques

François DAUSSE

Kinésithérapeute, Master de STAPS, Institut Sport Atlantique (ISA)

Christophe RAMBAUD

Kinésithérapeute, Master Sciences de l'éducation, Institut Sport Atlantique (ISA)

## NOS INTERVENANTS-EXPERTS

Enseignant-chercheur, Kinésithérapeute doctorant, Kinésithérapeute du sport, Chirurgien orthopédiste, Médecin physique, Médecin du sport, Préparateur physique, Psychologue du sport, Podologue du sport

## EN PARTENARIAT AVEC



Institut Sport Atlantique

## TARIF DE LA FORMATION

3 350 €\* Droits annexes inclus et repas libres

\*Prise en charge FIF-PL et DPC possible > nous consulter

## MODALITÉS D'INSCRIPTION

- > Sur dossier de candidature accompagné d'une lettre de motivation, d'un CV et de la copie des diplômes
- > Sur entretien si la commission de recrutement l'estime nécessaire
- > Téléchargement du dossier de candidature en ligne [www.univ-nantes.fr/fc-sante](http://www.univ-nantes.fr/fc-sante) Rubrique « Formations diplômantes »
- > Dépôt des candidatures d'août à décembre

## RENSEIGNEMENTS

Fabienne AGUIRRE

Tél. : 02 53 48 47 38

fabienne.aguirre@univ-nantes.fr



UNIVERSITÉ DE NANTES  
FORMATION CONTINUE PÔLE SANTÉ

## FORMATION CONTINUE - PÔLE SANTÉ

n° de déclaration d'activité du prestataire de formation : 52440438844

9 rue Bias - BP 61112 - 44035 Nantes Cedex 1

Tél. +33 (0)2 53 48 47 47 - lun. au ven. de 9h à 12h30 et de 14h à 17h - [fc.sante@univ-nantes.fr](mailto:fc.sante@univ-nantes.fr)