

Cellule Locale d'Insertion Professionnelle

25, bis boulevard Guy Mollet
BP 72206
44322 Nantes CEDEX 3
Tél. +33 (0)2 51 83 72 21
www.univ-nantes.fr/staps
clip-staps@univ-nantes.fr

OFFRE DE STAGE RECHERCHE MASTER 2 RECHERCHE

Période(s) de stage	09/2024-06/2025
Lieu de travail	Laboratoire Motricité, Interactions, Performance (UR4334)
Expérience souhaitée	Aucune
Gratification (demande O/N ?)	O
Contacts pour davantage d'informations si besoin	juliette.lancelot@univ-nantes.fr marion.crouzier@univ-nantes.fr
Date de publication de l'offre	20/06/2024
Description du projet (Titre, présentation du projet 10 à 15 lignes maximum, encadrement (préciser les % si pertinent).	<p>Titre : Renforcement musculaire pour prévenir la perte des capacités physiques chez les personnes âgées : pourquoi les exercices excentriques réalisés à de grandes longueurs musculaires peuvent-ils constituer la meilleure option ?</p> <p>Présentation du projet : Le projet EMULE vise à mieux prévenir la perte des capacités physiques des personnes âgées par un renforcement musculaire excentrique optimisé, réalisable à domicile. L'étude à laquelle l'étudiant.e prendra part aura pour objectif d'étudier le comportement du complexe musculo-tendineux de personnes jeunes et âgées sur des exercices réalisés sur ergomètre isocinétique et sur des exercices réalisables à domicile sans équipement. L'étudiant.e participera aux sessions expérimentales avec les participant.e.s jeunes et âgé.e.s et participera au traitement des données expérimentales. Les méthodes de mesure utilisées sont variées : capture de mouvement, échographie, électromyographie, dynamométrie.</p> <p>Encadrement : Marion Crouzier (maitre de conférences) et Juliette Lancelot (doctorante)</p>