



OFFRE DE STAGE

Intitulé du poste : Adjoint Préparateur Physique en charge de la réathlétisation

La Ligue de Football des Pays de la Loire recrute un stagiaire en préparation physique pour le Pôle Espoirs garçon de Saint-Sébastien/Loire de (172, Boulevard des Pas Enchantés BP 63507 - 44235 Saint Sébastien sur Loire). Les principales caractéristiques de ce poste sont les suivantes :

● DESCRIPTION DU POSTE :

- Participation à la conception et l'animation des séances de réathlétisation.
- Accompagnement et animation de séances athlétiques sous la responsabilité du Directeur du Pôle Espoirs et du responsable de la préparation athlétique et de la performance.

● MISSIONS :

- Suivi et réathlétisation des joueurs blessés en relation avec les staffs technique et médical
- Prévention des blessures et développement des qualités motrices en relation avec les staffs technique et médical
- Evaluation et analyse des tests posturaux via la vidéo et élaboration de programmes de travail individualisés
- Quantification et suivi des charges d'entraînement via les GPS et cardiofréquencemètre dans le processus de réathlétisation des joueurs en relation avec le staff technique.

● PROFIL REQUIS :

- Issu d'une formation STAPS et titulaire d'un MASTER 1 visant l'amélioration de la performance ou la préparation athlétique
- Ayant des certifications dans les premiers diplômes d'éducateur
- Ayant une première expérience d'entraînement dans le milieu du football dans les catégories liées à la préformation
- Titulaire du permis B, et mobile

● COMPETENCES :

- Capacité d'organisation, de conception et d'innovation pédagogique
- Niveau de connaissances universitaires élevé dans les domaines de la préparation physique en football
- Capacités pour l'enseignement et la communication à destination d'un groupe d'entraîné
- Pratique et maîtrise de l'outil informatique notamment du logiciel Excel
- Connaissance et sensibilisation aux outils d'aide à la performance
- Pratique de la vidéo appréciée

● QUALITES RECHERCHEES :

- Esprit d'équipe et humilité
- Efficacité, fiabilité et adaptabilité
- A l'écoute et respectueux des institutions
- Rigueur technique et administrative

● OFFRE :

Offre de stage saison : 2020-2021

Période du : 4 janvier 2021 au 27 mai 2021

4 heures de présence par jour, 4 jours par semaine. Soit un total de 272 heures (hors période de vacances scolaires).

Toute candidature (C.V + Lettre de motivation) doit être adressée par courriel avant le samedi 4 juillet 2020 à l'attention du Directeur de la Ligue M. Clement mclement@lfppl.fff.fr et du Pôle Espoirs M. Maufay F fmaufay@lfppl.fff.fr, avec en copie M.Kück L lkuck@lfppl.fff.fr.