



---

## FICHE DE POSTE

---

STAGIAIRE STAPS  
EOPS/ES

**POSTE :** Stagiaire

**STRUCTURE EMPLOYEUR :** Handball Orvault

**Durée :** du 24/08/2020 au 21/05/2020 (308 heures)

### I - DEFINITION, FINALITE OU RAISON D'ETRE DU POSTE

Préparation physique, athlétisation d'un ou plusieurs collectifs jeunes et adultes du HBO.

### II - LIAISONS HIERARCHIQUES ET FONCTIONNELLES

#### Autorité :

Le stagiaire est sous la responsabilité du président de l'association et par extension sous la responsabilité du bureau directeur. Il est encadré par son tuteur au sein de l'association.

#### Autonomie et responsabilité :

Planification du travail physique sur la saison en collaboration avec l'entraîneur.  
Préparation et animation des séances.

#### Technicité :

Connaissances physiologique liées aux travaux musculaire et cardio-respiratoire.  
Connaissances liées à la planification du travail physique.  
Connaissances liées à l'athlétisation d'un joueur/d'une joueuse.  
Maîtrise de l'animation d'une séance d'entraînement.

### III - DESCRIPTIONS DES MISSIONS ET PRINCIPALES ACTIVITES

Réalisation d'un projet de planification du travail visant à optimiser les performances physique d'un groupe de seniors féminines et d'un groupe de -17 ans féminines, ce travail devra viser à s'intégrer au projet de jeu (collaboration avec l'entraîneur), prendre en compte la traumatologie du handball et au maximum être individualisé. Détermination des tests et planification pour les collectifs -17 ans féminines et seniors féminines en collaboration avec l'entraîneur. (4% du temps)

Préparation de séances visant à améliorer les performances physiques de jeunes joueurs/ joueuses (adolescents) et d'adultes. (32% du temps)

Animation de séances visant à améliorer les performances physiques de jeunes joueurs/ joueuses (adolescents) et d'adultes. (64% du temps)

### IV - OBSERVATIONS PARTICULIERES

Il est préférable que le stagiaire dispose d'un permis B et d'un véhicule.

### V - MOYENS MIS À DISPOSITION

Bureau équipé (tableaux velleda, imprimante).  
Matériel pédagogique.

### VI - LE CLUB

Club familiale créé il y a 11 ans, composé de 350 licenciés, 2/3 de garçons et 1/3 de filles. Des équipes dans toutes les catégories du baby-hand (3-5ans) aux seniors ainsi qu'une section loisir et une section HandFit. Le club emploie deux salariées en CDI à temps plein. Nous nous donnons deux saisons pour atteindre le niveau régional en senior et cherchons à développer le niveau de jeu des équipes jeunes.

### VII - CONDITIONS DE TRAVAIL

**Durée de travail hebdomadaire :** 9 heures (organisation à définir)

**Localisation du poste :**

HBO : Espace club, 108 bis avenue Claude-Antoine Peccot 44700 Orvault  
Internet : handballorvault.fr  
Mail : handballorvault@gmail.com  
Tel : 0781440587  
Siret : 51355836100012

**Localisation des gymnases :**

Complexe sportif Roger Picaud, 108 bis avenue Claude-Antoine Peccot 44700 Orvault.  
Gymnase de la Bugallière, 29 rue du Pont Marchand.