



UNIVERSITÉ DE NANTES

Cellule Locale d'Insertion Professionnelle

25, bis boulevard Guy Mollet
BP 72206
44322 Nantes CEDEX 3
Tél. +33 (0)2 51 83 72 21
www.univ-nantes.fr/staps
clip-staps@univ-nantes.fr



OFFRE DE STAGE RECHERCHE MASTER

Période(s) de stage	Septembre 2020 - Juin 2021
Lieu de travail	Laboratoire « <i>Motricité, Interactions, Performance</i> » (EA 4334)
Expérience souhaitée	/
Gratification	N/A
Contacts pour postuler	lilian.lacourpaille@univ-nantes.fr
Date de publication de l'offre	Juin 2020
Description du projet	<p>Influence de l'activation des muscles de la région lombo-pelvienne sur la raideur du <i>Biceps femoris</i>.</p> <p>La préconisation du renforcement des muscles du complexe lombo-pelvien dans la prévention des blessures aux ischio-jambiers fait suite aux travaux de Sherry et Best (2004). Lors d'une étude prospective, Schuermans et al. (2017a) démontrent que l'activation du <i>gluteus maximus</i> pendant le sprint est réduite chez les sportifs qui subissent une blessure au cours de la saison par rapport aux sportifs non-blessés. Bien que l'angle sagittal du pelvis était différent entre certains sportifs de ces deux groupes (Schuermans et al. 2017b), aucune association n'a été faite entre ces deux paramètres.</p> <p>L'objectif principal de ce projet sera de quantifier l'influence de l'activation du <i>gluteus maximus</i> ou des <i>abdomini</i> sur la raideur musculaire du <i>biceps femoris</i> lors d'une flexion sous maximale isométrique de genou. L'objectif secondaire sera d'évaluer l'influence de l'activation <i>gluteus maximus</i> ou des <i>abdomini</i> sur l'angle coxo-fémoral dans le plan sagittal (anté/rétroversion).</p> <p>Ce travail mobilisera un dynamomètre isocinétique, l'EMG de surface, l'élastographie par onde de cisaillement (Supersonic Shear Imaging) et l'analyse du mouvement.</p>