



UNIVERSITÉ DE NANTES

Cellule Locale d'Insertion Professionnelle

25, bis boulevard Guy Mollet
BP 72206
44322 Nantes CEDEX 3
Tél. +33 (0)2 51 83 72 21
www.univ-nantes.fr/staps
clip-staps@univ-nantes.fr



OFFRE DE STAGE RECHERCHE MASTER

Période(s) de stage	Septembre 2020 - Juin 2021
Lieu de travail	Laboratoire « <i>Motricité, Interactions, Performance</i> » (EA 4334)
Expérience souhaitée	/
Gratification	N/A
Contacts pour postuler	lilian.lacourpaille@univ-nantes.fr / antoine.nordez@univ-nantes.fr
Date de publication de l'offre	Juin 2020
Description du projet	<p>Influence de la coordination musculaire sur la distribution des dommages et des adaptations structurelles musculaires.</p> <p>Plusieurs travaux récents démontrent l'existence d'une importante variabilité interindividuelle de la coordination entre les chefs d'un groupe musculaire lors de différentes tâches motrices (Crouzier et al., 2018 ; Avrillon et al., 2018 ; Hegyí et al., 2019). Lors d'un exercice de renforcement excentrique des ischio-jambiers, certains participants distribuent l'activation équitablement entre les trois chefs, alors que d'autres produisent 50% de l'activation totale via un seul chef musculaire (Boyer et al., en cours d'écriture). La réalisation de ce type d'exercice excentrique intense conduit généralement à des dommages musculaires (courbatures). À ce jour, nous ne savons pas si la distribution des dommages musculaires est influencée par la distribution de l'activation pendant l'exercice.</p> <p>Cette étude visera à caractériser l'influence de la coordination musculaire des ischio-jambiers (EMG de surface) sur la distribution des dommages musculaires (dynamométrie, élastographie par onde de cisaillement) induits par deux exercices de renforcement.</p>