|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|   | DOCUMENT INFORMATIF - FICHE DE POSTE **Fiche de Poste Enseignant en Activité Physique Adaptée** **En Addictologie** | Diffusion par : PHU 08  |   |
| Processus : RSH-Gestion des ressources humaines\Accueil et intégration  | Page 1 / 3  | V. 01  |

**INTITULE DU POSTE : Enseignant en Activité Physique Adaptée**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Voie d’accès**  | **Durée d’occupation minimale et maximale**  | **Evolution possible**  |
| Master 2 STAPS  | Durées indicatives : min. 2 ans  | Cadre de Santé  |

**IDENTIFICATION DE LA STRUCTURE :**

**Contour du Pôle et localisation (site, adresse) :**

Pôle Hospitalo-Universitaire PHU 08 Psychiatrie - Santé Mentale

Hôpital Saint Jacques

44093 Nantes cedex 1

**Unité(s) concernée(s) par le poste :** Unités Apollinaire (HC)– Salomé (HC)– Accueil Rabelais - Espace Barbara (HDJ)– CAPPA J. Prévert (HDJ)-

**Type de public accueilli :**

Patients adultes souffrant d’addictions, admis sur orientation par un(e)médecin, psychologue, infirmier soit dans la continuité de l’hospitalisation, soit en entrée directe dans le cadre de son suivi ambulatoire.

**Dimensionnement :**

**Présentation des équipes :**

**IDENTIFICATION DU POSTE :**

**Métier :** E-APA

**Quotité temps de travail :** 20% évoluant vers 40 voire 50% en décembre 2024

**Horaires de travail :** 37h30 hebdomadaire, du lundi au vendredi de jour.

**Position dans l’établissement :**

*Liaisons hiérarchiques ou rattachement hiérarchique :*

Cadre de santé de rééducation

* Cadre supérieur de santé de rééducation

Directeur des soins de plateforme

Coordinateur général des soins

*Liaisons fonctionnelles :*

* Médecin chef de service de psychiatrie - Addictologie
* Médecins référents des unités
* Cadres de santé des unités
* Praticiens hospitaliers du service
* Equipes pluri professionnelles des unités
* Les professionnels de soins exerçant sur le PHU 8

*Réseaux :*

* Partenaires extérieurs ayant un lien avec la prise en charge du patient et dans l’organisation du dispositif de soins proposés
* Professionnels des services logistiques et techniques
* Animateurs des centres socioculturels du secteur Nantes Nord

**ARCHITECTURE DU POSTE :**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Qualifications requises**  |
| **Diplômes souhaités et/ou requis :**  | Master 2 STAPS  |
| **Expériences attendues :**  | Expériences en service d’Addictologie, de psychiatre, en Soins de Suite d’Addictologie |
| **Formations complémentaires requises :**  | Formation aux Gestes d’UrgencesFormation en Education Thérapeutique du Patient |

**MISSIONS DU POSTE :**

Les missions et activités liées au poste s’inscrivent dans le projet des unités et en cohérence avec le projet médical.

**Missions principales :**

Apporter son expertise sur le champ des addictions.

* Evaluer la condition physique des patients afin de concevoir le programme de rééducation et réadaptation
* Réaliser des missions d’animation d’activités physiques et sportives adaptées pour les patients du secteur d’addictologie du PHU8. Prises en charge en groupe ou en individuel.
* Réaliser des programmes personnalisés de renforcement musculaire, travail de l'équilibre, réentrainement à l’effort...
* Viser une certaine réhabilitation psycho-sociale par l’activité physique, améliorer la condition physique et limiter les comorbidités
* Chercher à améliorer la perception de soi et des efforts fournis
* Informer et conseiller le patient dans la continuité de sa prise en charge sportive au moment de son bilan de sortie
* Renseigner les informations nécessaires au suivi thérapeutique des patients (traçabilité dans le dossier de soin du patient)
* Coder et enregistrer l’activité (PMSI)
* Contrôler l’état des équipements
* Participer aux actions de formation et de diffusion du savoir professionnel ainsi qu’aux missions de recherche

**Activités**

* Réaliser un diagnostic dans son domaine d’intervention et proposer des pistes d’adaptation et d’amélioration dans l’accompagnement du patient.
* Réaliser, autant que possible, des bilans à partir de grilles d’évaluation adaptées.
* Identifier les éléments facilitant ou faisant obstacle à l’indépendance et à l’autonomie, liés à la personne et à son environnement humain et/ou matériel.
* Mettre en œuvre des interventions psychodynamiques, cognitives, corporelles et de réhabilitation psychosociale en proposant des activités physiques adaptées.
* Définir, élaborer et mettre en œuvre des médiations thérapeutiques de son domaine de compétences, en individuel ou en groupe.
* Rédiger des comptes rendus relatifs aux observations de son domaine d’activité.
* Co-animer avec un membre de l’équipe pluri professionnelle des séances de groupe thérapeutique.
* Participer à l’ajustement des projets de soin des personnes prises en charge.
* Réduire les altérations et les limitations d’activité induites par la maladie.
* Identifier les facteurs et mettre en œuvre les stratégies favorisant l’engagement des personnes dans l’activité et l’amélioration de leur autonomie.
* Favoriser le plaisir dans l’activité en adaptant le médiateur proposé en regard des patients présents
* Réaliser de l’éducation à la santé, en lien avec l’activité physique adaptée.
* Concevoir des mises en situations écologiques permettant d’observer les capacités et d’anticiper le retour de la personne dans son milieu de vie.
* Se former régulièrement pour faire évoluer sa pratique et assurer une veille professionnelle.

**COMPETENCES REQUISES :**

Savoir

* Avoir des connaissances générales dans le domaine de la psychiatrie, des différentes pathologies et leurs expressions symptomatiques, et, spécifiquement en addictologie.
* Se tenir au courant des différentes approches, différents modèles conceptuels et des outils qui y sont rattachés.
* Connaitre le fonctionnement des différents lieux intervenant dans le parcours de soin du patient et les modalités de prise en charge.
* Innover et de faire preuve de créativité.

Savoir-faire

* Conduire un entretien visant au recueil d’informations.
* Mener des évaluations à l’aide d’outils génériques ou spécifiques.
* Concevoir et conduire un projet d’intervention en APA.
* Adapter le plan d’intervention avec la personne, son entourage et l’équipe de professionnels.
* Adapter l’activité en fonction des capacités de la personne, du contexte et des exigences requises pour l’accomplissement de l’activité.
* Evaluer les capacités et d’optimiser le transfert des acquis au quotidien.
* Concevoir et formaliser des démarches et des actions de conseil, d’éducation thérapeutique, de prévention et d’expertise répondant aux besoins d’activité et de participation de la population ciblée.
* S’appuyer sur la recherche scientifique pour argumenter et faire évoluer ses pratiques de façon à ce qu’elle soit actualisée et pertinente.

Savoir être

* Faire preuve de pédagogie.
* Travailler en équipe dans une approche multi-partenariale et multi-professionnelle.
* Savoir se questionner sur ses pratiques.
* Capacités d’adaptation, d’ouverture et de disponibilité auprès des multiples acteurs de soins.
* Capacités d’écoute, d’observation et d’analyse.
* Capacité d’organisation.
* Esprit d’initiative et autonomie.
* Curiosité intellectuelle.

**CONTEXTE D’EXERCICE DU POSTE :**

|  |  |
| --- | --- |
| **Champ d’autonomie, responsabilités spécifiques :**  | Adaptabilité et réactivité Disponibilité et contenance psychiques Autonomie  |
| **Particularités du poste :**  | Spécialité AddictologieTemps partiel réparti sur 5 unitésSeul intervenant en APA au sein d’équipes pluri-professionnelles |

 Personne à contacter : Emmanuelle BERNIER. emmanuelle.bernier@chu-nantes.fr. Tel : 0623489870