

Mai 2022



LETTRE SCIENTIFIQUE

de l'UFR STAPS de Nantes

Centre de Droit Maritime et Océanique [UR 1165](#)

Motricité, Interactions, Performance [UR 4334](#)

Centre Nantais de Sociologie [UMR 6025](#)



Pôle Santé
UFR Staps



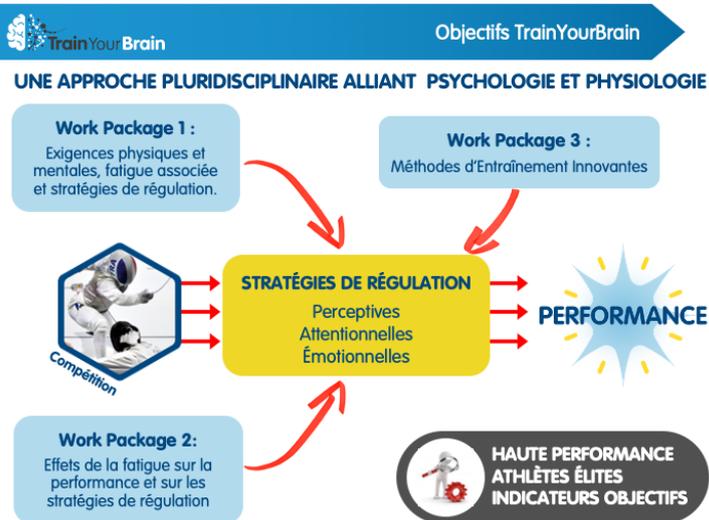
Nantes Université

staps.univ-nantes.fr

Sommaire

Quelques exemples de projets en cours	p. 2
Les nouvelles têtes	p. 4
Retours sur les conférences grand public	p. 9
Les dernières publications	p. 10
Les rendez-vous à venir	p. 10

Exemple de projet Laboratoire MIP



Pour être au rendez-vous des Jeux Olympiques (JO) de Paris 2024, la fédération française d'escrime souhaite renforcer sa stratégie de performance, notamment au travers de dispositifs et projets « recherche et développement » dont TrainYourBrain.

Le projet  TrainYourBrain

est soutenu par



Dans le contexte de JO à domicile, la capacité des escrimeur.euse.s à faire face aux exigences physiques et mentales de la compétition (e.g., le stress, les décisions des arbitres, la fatigue, les émotions) est essentielle à la performance. Cependant, les stratégies de régulation perceptive, attentionnelle et émotionnelle permettant de gérer les exigences de la compétition de haut niveau en escrime ont été peu investiguées. Ce manque de données scientifiques sur l'escrime laisse les entraîneurs sans connaissance précise sur la façon d'adapter leur entraînement pour optimiser les habiletés mentales de leurs athlètes et augmenter leurs chances de remporter des titres. Le projet TrainYourBrain a ainsi pour ambition de favoriser un transfert de connaissances efficace au profit des escrimeur.euse.s, des entraîneur.euse.s et du staff afin d'enrichir l'expertise technique française, pour optimiser les performances aux JO de Tokyo 2021, de Paris 2024 et assurer un héritage à plus long terme.

Personnels impliqués dans le projet :

Julie DORON, Maël GOISBAULT, Marc JUBEAU, Giorgio VARESCO

Personnels mobilisés en renfort :

Aurélien SARCHER, Emilie PÉTÉ, Noémie LIENHART, Thomas CATTAGNI

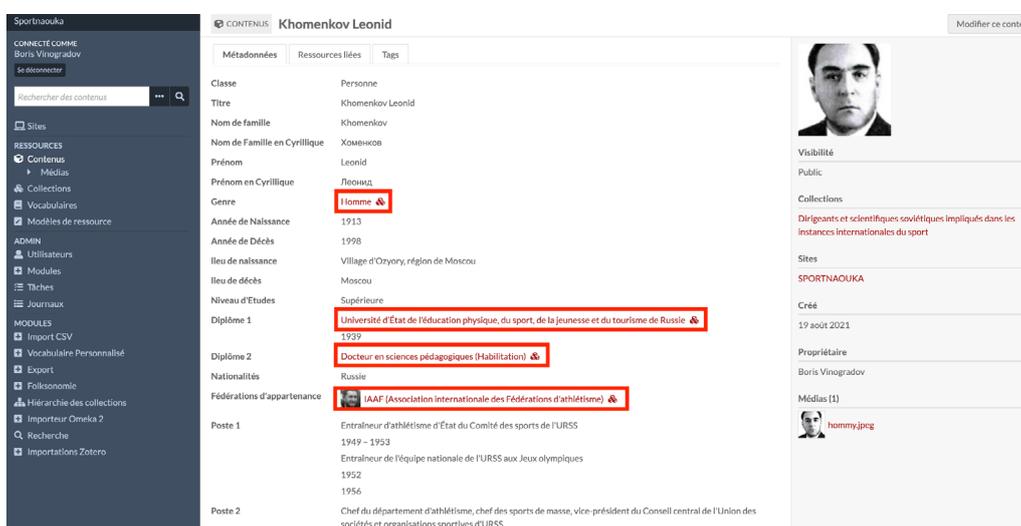
Exemple de projet Laboratoire CENS

Sportnaouka : Les formes de l'internationalisation soviétique sportive

La construction du sport international, dans ses règles, ses standards de pratiques, ses techniques et sa formalisation scientifique, s'effectue par l'action d'agents qui ne sont pas directement visibles (dirigeants, experts, chercheurs). Ces acteurs se rencontrent dans les organisations sportives nationales (fédérations, sociétés savantes). Depuis les années 1950, l'Union soviétique s'est engagée dans l'internationalisation du sport. Afin de suivre la logique des décisions prises dans ce domaine, le projet Sportnaouka a adopté une approche prosopographique (réalisation et collection de biographies).

Le projet est soutenu par  Région
PAYS DE LA LOIRE

dans le cadre du dispositif Étoiles montantes



Métadonnées	Ressources liées	Tags
Classe	Personne	
Titre	Khomenkov Leonid	
Nom de famille	Khomenkov	
Nom de Famille en Cyrillique	Хоменков	
Prénom	Leonid	
Prénom en Cyrillique	Леонид	
Genre	Homme	
Année de Naissance	1913	
Année de Décès	1998	
Lieu de naissance	Village d'Oryory, région de Moscou	
Lieu de décès	Moscou	
Niveau d'Etudes	Supérieure	
Diplôme 1	Université d'État de l'éducation physique, du sport, de la jeunesse et du tourisme de Russie	
Diplôme 2	Docteur en sciences pédagogiques (Habilitation)	
Nationalités	Russie	
Fédérations d'appartenance	IAAF (Association internationale des Fédérations d'athlétisme)	
Poste 1	Entraîneur d'athlétisme d'État du Comité des sports de l'URSS 1949 - 1953 Entraîneur de l'équipe nationale de l'URSS aux Jeux olympiques 1952 1956	
Poste 2	Chef du département d'athlétisme, chef des sports de masse, vice-président du Conseil central de l'Union des sociétés et organisations sportives d'URSS	

Depuis son lancement, nous avons créé une base de données prosopographique (mSQL basée sur Omeka S), accessible en ligne et hébergée sur la plateforme numérique Humanum. Elle contient désormais les données biographiques de 221 responsables sportifs soviétiques qui ont contribué à « l'internationalisation » du sport soviétique et qui ont été actifs dans les fédérations internationales, en français. Son accès est ouvert aux chercheurs intéressés et transférable en base de données .csv. À partir de cette base de données, les membres du projet réalisent désormais une analyse de séquences par appariement optimal afin de dégager les carrières types des dirigeants sportifs internationaux soviétiques. Il s'agit ici d'interroger les formes de capital -politique, sportif, expertise technique- mobilisé pour atteindre un poste de dirigeant fédéral ou associatif international quand on vient d'URSS.

Le projet « Sportnaouka » a également organisé une série de séminaires en ligne qui ont eu pour objectif de mobiliser un réseau international de chercheurs autour de ces questions et de défricher collectivement les pans de cette recherche. À cela, se sont ajoutées plusieurs missions en archives, en Russie et en Bulgarie, qui ont permis de récolter des données préalables concernant : les échanges sportifs par le biais de l'ambassade d'URSS en France, la collaboration et coordination technique et politique en matière sportive entre les États du bloc de l'Est, la Conférence européenne du sport vue du point de vue russe. En collaboration avec le LIPE, les membres de l'équipe ont également construit des supports vidéo et des audio pédagogiques, accessibles aux enseignants du secondaire ou du supérieur. Carnet hypothèse du projet de recherche : <https://sportnaouka.hypotheses.org/>

Personnels impliqués dans le projet :
Sylvain DUFRAISSE et Boris VINOGRADOV

Les nouvelles têtes

Maître de Conférences



Robin SOURON

Découvrez son parcours, le laboratoire auquel il est affilié, ses thématiques de recherche ainsi que ses enseignements en cliquant sur la vidéo ci-dessous.



ATER

Léna CARCREFF



Quels sont les enseignements dans lesquels vous intervenez?

Biomécanique (L2,L3), Physiologie (L1), Conduite d'une étude (L3), Suivi de stage (L2).

Laboratoire de rattachement

Laboratoire MIP (Motricité, Interactions, Performance) - UR 4334 Nantes

Quelles sont vos thématiques de recherche?

La mesure et l'analyse du mouvement, notamment de la marche pathologique, en conditions standardisées (laboratoire) et moins standardisée (double tâche, vie quotidienne par l'intermédiaire de capteurs portables).

Êtes-vous encore en thèse ou avez-vous déjà soutenu?

J'ai soutenu le 02 octobre 2020 au sein du Laboratoire de Mesure et d'Analyse des Mouvements (École Polytechnique Fédérale de Lausanne)

Joseph GODEFROY



Quels sont les enseignements dans lesquels vous intervenez?

Formé au sein de l'UFR STAPS et de l'UFR de Sociologie, j'interviens cette année sur les cours de sciences sociales : Construction sociale des corps (L1), Méthodologie de la Recherche (L3 MS), Sport, santé et société (M1 MS).

Laboratoire de rattachement

Laboratoire CENS (Centre Nantais de Sociologie) - UMR 6025

Quelles sont vos thématiques de recherche?

Elles portent sur les influenceurs d'Instagram (fitness et food). A travers leur exemple, j'interroge les prescriptions corporelles en ligne (comment les corps sont mis en scène, quelles normes sont diffusées, etc.) et la marchandisation des loisirs (comment l'exposition d'une pratique de loisir sur une plateforme comme Instagram, nourrit et permet des opportunités économiques et professionnelles.). En mêlant la sociologie du corps et des activités physiques, la sociologie économique et la sociologie du travail, mes recherches interrogent l'impact du numérique sur notre quotidien.

Êtes-vous encore en thèse ou avez-vous déjà soutenu?

Je suis actuellement en train d'écrire ma thèse. J'envisage une soutenance pour la fin d'année 2022.



Quels sont les enseignements dans lesquels vous intervenez?

Introduction à la sociologie (L1), Construction sociale des corps (L1), Espaces sociaux des sports (L1), Organisation du mouvement sportif (L2 MS), Méthodologie de la recherche sociologique (L3 MS), Sport, santé, société (M1 MS)

Laboratoire de rattachement

Laboratoire CENS (Centre Nantais de Sociologie) - UMR 6025

Quelles sont vos thématiques de recherche?

Ma thèse de doctorat porte sur la genèse des catégories de jugement des corps dans les sports artistiques ainsi que sur les processus de socialisation genrée à l'oeuvre dans ces pratiques. Je mobilise donc principalement les sociologies du corps, du sport, de la jeunesse, de la socialisation, ainsi que les études de genre dans une perspective intersectionnelle.

Êtes-vous encore en thèse ou avez-vous déjà soutenu?

Je n'ai pas encore soutenu ma thèse de sociologie. Elle est en cours depuis octobre 2018 au sein du laboratoire CLERSÉ (Université de Lille).

Doctorants



Pauline **AUFFRET**

Titre de la thèse

Experts et usages de la psychologie dans la fabrique des sportifs d'élite

Sous la direction

Corinne Delmas et Baptiste Viaud

Laboratoire de rattachement

Laboratoire CENS (Centre Nantais de Sociologie) - UMR 6025



Julian **COLARD**

Titre de la thèse

Modulations et adaptations nerveuses associées au régime de contraction excentrique chez des participants sains jeunes et âgés

Sous la direction

Marc Jubeau, Christophe Cornu, Thomas Cattagni

Laboratoire de rattachement

Laboratoire MIP (Motricité, Interactions, Performance) - UR 4334 Nantes



Antoine **FROUIN**

Titre de la thèse

Un programme de renforcement pré-opératoire est-il pertinent avant une reconstruction du ligament croisé antérieur de type Droit Interne – Demi Tendineux (DIDT) ou Kenneth Jones (KJ) ?

Sous la direction

Antoine Nordez, Lilian Lacourpaille, Guillaume Le Sant.

Laboratoire de rattachement

Laboratoire MIP (Motricité, Interactions, Performance) - UR 4334 Nantes



Hugo **GUENANTEN**

Titre de la thèse

Caractérisation du comportement du complexe muscle-tendon pour optimiser la génération de force chez des sportifs et des sportives

Sous la direction

Sylvain Dorel

Laboratoire de rattachement

Laboratoire MIP (Motricité, Interactions, Performance) - UR 4334 Nantes

Doctorants



Maxime HAUTBOUT

Titre de la thèse

Et pourtant, ils pratiquent. Sociologie de l'engagement sportif des jeunes des classes populaires rurales.

Sous la direction

Sébastien Fleuriel et Sylvain Ville

Laboratoire de rattachement

Laboratoire CENS (Centre Nantais de Sociologie) - UMR 6025



Andrew LAURIN

Titre de la thèse

Troubles de la conscience du corps dans le trouble de stress post-traumatique : de la compréhension à la thérapeutique, une approche intégrative

Sous la direction

Anne Sauvaget, Thibault Deschamps, Samuel Bulteau

Laboratoire de rattachement

Laboratoire MIP (Motricité, Interactions, Performance) - UR 4334 Nantes



Victor LECOMPTE

Titre de la thèse

Les éleveurs de chevaux, des agriculteurs comme les autres ? Sociologie d'un groupe social hétérogène

Sous la direction

Sébastien Fleuriel et Sophie Orange

Laboratoire de rattachement

Laboratoire CENS (Centre Nantais de Sociologie) - UMR 6025



Kévin MAHOT

Titre de la thèse

Gestion collective du stress et optimisation de la performance : Rôle du leadership sportif et de la qualité des relations au sein des équipes sportives

Sous la direction

Jacques Saury, Julie Doron, Noémie Lienhart

Laboratoire de rattachement

Laboratoire MIP (Motricité, Interactions, Performance) - UR 4334 Nantes



Tristan TALLIO

Titre de la thèse

Optimisation des interactions muscle-tendon pour l'amélioration de la performance lors de tâches plurisegmentaires

Sous la direction

Sylvain Dorel et Antoine Nordez

Laboratoire de rattachement

Laboratoire MIP (Motricité, Interactions, Performance) - UR 4334 Nantes

Ricardo ANDRADE



Laboratoire de rattachement

Laboratoire MIP (Motricité, Interactions, Performance) - UR 4334 Nantes

Quel est votre projet ?

Je travaille sur le projet INNOvations en élastographie pour quantifier la Viscosité et l'ANisotropie musculaire (INNOVAN) financé par l'ANR et porté par Jean-Luc Gennisson (Laboratoire BIOMAPS, Université de Paris-Saclay) et Antoine Nordez.

L'objectif de ce projet est d'étendre les techniques d'élastographie existantes pour être capable de mesurer l'anisotropie et la viscosité musculaires (partie 1). Ces innovations vont permettre une meilleure compréhension fondamentale du comportement mécanique du muscle (partie 2). Ensuite, les déstructurations musculaires induites par un exercice inhabituel seront explorées (partie 3). Enfin la dernière partie du projet vise à mieux comprendre les adaptations musculaires chez des enfants atteints de Dystrophie Musculaire de Duchenne (partie 4). Plus d'infos : <https://anr.fr/Projet-ANR-19-CE19-0017>

Quel est votre rôle dans ce projet?

Je vais prendre en charge la partie expérimentale de la partie 2, 3 et 4 du projet INNOVAN. Je serai notamment responsable de la conception des études, du recueil et de l'analyse des données, ainsi que de la production et la diffusion scientifique.

Maël GOISBAULT



Laboratoire de rattachement

Laboratoire MIP (Motricité, Interactions, Performance) - UR 4334 Nantes

Quel est votre projet ?

Je travaille sur le projet TrainYourBrain, qui est un projet de recherche financé dans le cadre du Plan Prioritaire de Recherche « Sport de Très Haute Performance » en vue des JO de Paris 2024.

Quel est votre rôle dans ce projet?

J'ai été recruté en tant que chargé de projet afin d'assurer le suivi du projet TrainYourBrain, en support de la responsable scientifique et technique du projet Julie Doron.

J'assure également l'interface entre la Fédération Française d'Escrime, les partenaires académiques et industriels, et les organismes financeurs.

Enfin, je contribue à la conception et au pilotage des dispositifs de recherche et de transfert auprès de la FFE en lien avec l'équipe de recherche.

Maeva RETAILLEAU



Laboratoire de rattachement

Je suis rattachée au Laboratoire de recherche de l'ENSAM à Paris et je suis impliquée dans un projet en collaboration avec le Laboratoire MIP de Nantes.

Quel est votre projet ?

Le projet sur lequel je travaille s'intitule Très Haute Performance en Cyclisme et en Aviron (THPCA2024). Il est financé dans le cadre du Plan Prioritaire de Recherche « Sport de Très Haute Performance » en vue des JO de Paris 2024.

Quel est votre rôle dans ce projet?

Dans ce projet, je suis impliquée sur l'analyse biomécanique du mouvement des sportifs et en particulier l'étude des modes de contraction musculaires pour le membre inférieur.

Éric TERRIEN



Laboratoire de rattachement

Laboratoire MIP (Motricité, Interactions, Performance) - UR 4334 Nantes.

Quel est votre projet ?

Mon travail s'inscrit dans le projet Du Carbone à l'Or Olympique (CtoOr) financé dans le cadre du Plan Prioritaire de Recherche « Sport de Très Haute Performance » en vue des JO de Paris 2024. Ce projet porte sur la recherche de haute performance en Voile. Il vise à caractériser les expériences perceptives des athlètes de haut niveau en relation avec les propriétés mécanique du matériel pour développer un système d'aide à la décision pour le choix du matériel lors de grandes échéances (ex. JO).

Quel est votre rôle dans ce projet?

Recueillir des données auprès des athlètes des équipes de France de voile au cours de leurs entraînement, accompagner le développement et le suivi de l'utilisation par les athlètes d'une application de retour d'expérience auto-rapportés, participer à la conception du système d'aide à la décision, et de manière générale traiter et analyser les données puis formaliser et diffuser les résultats de la recherche.

Giorgio VARESCO



Laboratoire de rattachement

Laboratoire MIP (Motricité, Interactions, Performance) - UR 4334 Nantes

Quel est votre projet ?

Je travaille sur le projet TrainYourBrain, qui est un projet de recherche financé dans le cadre du Plan Prioritaire de Recherche « Sport de Très Haute Performance » en vue des JO de Paris 2024.

Quel est votre rôle dans ce projet?

Dans le cadre du projet TrainYourBrain, je travaille avec des experts en psychologie du sport pour caractériser les aspects physiologiques et mentaux de la fatigue en escrime. Ensuite, je vais développer un test qui permettra d'évaluer l'effet d'un entraînement spécifique pour réduire les effets indésirables de la fatigue sur la performance dans ce sport et augmenter les chances de gagner des médailles aux JO de 2024.

Boris VINOGRADOV



Laboratoire de rattachement

Laboratoire CENS (Centre Nantais de Sociologie) - UMR 6025

Quel est votre projet ?

Je travaille sur le projet SPORTNAOUKA, lauréat du dispositif «Etoiles montantes» financé par la Région des Pays de la Loire et porté par Sylvain Dufraisse.

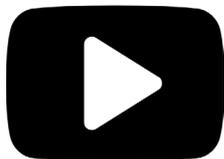
Quel est votre rôle dans ce projet?

J'ai créé une base de données de type mSQL qui contient les données biographiques des responsables sportifs soviétiques qui ont contribué à l'internationalisation du sport soviétique. Ainsi, nous disposons d'une vision extensive de l'ensemble du système organisationnel du sport soviétique et des formes de son internationalisation. J'ai analysé les informations issues de la base de données à l'aide de méthode « analyse de séquences » via l'application R-project afin de comprendre comment les responsables sportifs soviétiques se sont engagés dans le «power-knowledge» sportif international et qui sont ces personnes. Mes missions comprennent également l'analyse des aspects économiques et technologiques de la coopération franco-russe dans le domaine du sport et la réalisation d'entretiens avec des (ex)-fonctionnaires sportifs soviétiques en lien avec les objectifs du projet.

Conférences dans le cadre du Cycle de Conférences

Retour sur la conférence du 01 février 2022

PLAY



«Lutter contre le harcèlement»

Par Pablo Felez

Enseignant d'EPS et Référent du dispositif Sentinelles au Collège de Chantenay, à Nantes.

Retour sur la conférence du 17 mars 2022

PLAY



«Facteurs motivationnels de l'engagement dans une activité physique régulière et stratégies d'intervention dans le cas des maladies chroniques»

Par Julie Boiché

Maîtresse de Conférences à l'Université de Montpellier et Vice-Doyenne chargée de la recherche à l'UFR STAPS de Montpellier.

Séminaire organisé par l'ANEOPS

Retour sur le séminaire du 07 avril 2022

PLAY



«La blessure aux ischios-jambiers»

Par l'Association Nantaise des Étudiant.es en Entraînement et Optimisation de la Performance Sportive

Quelques publications

- Maël Goisbault, Noémie Lienhart, Guillaume Martinent, Julie Doron. (2022, in press). *An integrated mindfulness and acceptance-based program for young elite female basketball players: Exploratory study of how it works and for whom it works best.* [Psychology of Sport and Exercise](#)
- Patrick Chaumette (dir.), [Droits Maritimes](#), Dalloz Action, 4ème éd., 2021, 1910p., avec N. Boillet, V. Boré-Eveno, O. Delfour-Samama, C. Devaux, D. Gaurier, N. Hutten, M. Leroux, Fr. Mandin, A. Montas, M. Ndendé, Gw. Proutière-Maulion, R. Rézenthel et Fl. Thomas.
- Ricardo Andrade, Sandro Freitas, François Hug, Michel Coppieters, Eva Sierra-Silvestre, Antoine Nordez. (2022, in press). *Spatial variation in mechanical properties along the sciatic and tibial nerves: an ultrasound shear wave elastography study.* [Journal of Biomechanics, Elsevier, 2022, pp.111075.](#)
- Sébastien Fleuriel, *La convention collective nationale du sport. Un droit sur mesure.* Fontaine, Presses universitaires de Grenoble, 2021, 244 pages
- Sébastien Fleuriel, Jean-François Goubet, Stéphan Mierzejewski et Manuel Schotté (dir.), *Ce qu'incorporer veut dire.* Villeneuve d'Ascq, Presses Universitaires du Septentrion, 2021, 284 pages
- Thibault Deschamps, Cyril Forestier. (2022, in press). *Citius, Fortius, Altius, Cognitus -Understanding which psychological and cognitive components drive physical activity and exercise benefits in Parkinson Disease.* [Journal of Physical Activity and Health](#)

—> [Plus de publications du laboratoire CENS](#)

—> [Plus de publications du laboratoire CDMO](#)

—> [Plus de publications du laboratoire MIP](#)

Les Rendez-vous à venir

Le 02/06/22 Séminaire CENS «[La fabrique des inégalités sociales de santé](#)»
de 16h00 à 18h00 - UFR de Sociologie de Nantes Université - Salle 237

Le 30/06/22 et le 01/07/22 Journées Pédagogiques et Scientifiques de l'UFR STAPS
UFR STAPS de Nantes - Amphithéâtre 250

