

| <b>Matière</b>  | <b>Nbre d'heures pour un groupe</b> | <b>Formation(s) concernée(s)</b> |
|---|-------------------------------------|----------------------------------|
| Gymnastique   | 18 h TP et 6h TD                    | L1                               |
| Judo  | 18h TP et 6H TD                     | L1                               |
| Athlétisme  | 18h TP et 6H TD                     | L1                               |
| ADP   | 18h TP et 6h TD                     | L1                               |
| Basket-ball   | 18h TP et 6h TD                     | L1                               |
| Football  | 18h TP et 6H TD                     | L1                               |
| Anatomie  | 12h CM et 6H TD                     | L1                               |
| Psychologie du développement                                    | 12h CM et 6H TD                     | L1                               |
| Physiologie   | 12h CM et 6H TD                     | L1                               |
| Anglais   | 15H TD                              | L1                               |
| Cinésiologie et biomécanique                                    | 12h CM et 6H TD                     | L1                               |
| Psychologie cognitive   | 12h CM et 6H TD                     | L1                               |
| Statistiques  | 12h TD                              | L1                               |
| Natation  | 18h TP et 6H TD                     | L2                               |
| Handball  | 18h TP et 9H TD                     | L2                               |
| Volley-ball   | 18h TP et 9H TD                     | L2                               |
| Sport média et entreprise                                       | 12h CM et 6h TD                     | L2 Management du sport           |
| Editorialisation et expression orale                            | 12h TD                              | L2 Management du sport           |
| Anglais   | 12h TD                              | L2 Management du sport           |
| Droit des collectivités   | 12h CM et 12h TD                    | L2 Management du sport           |
| Planifier la préparation des sportifs :<br>Préparation physique | 12H CM, 9H TD et 15H TP             | L2 Entraînement sportif          |
| Anglais spécifique à l'activité physique                        | 9h TD                               | L2 Entraînement sportif          |
| Suivi médical   | 9h CM et 6h TD                      | L2 Entraînement sportif          |
| Anglais   | 12h TD                              | L2 Education et motricité        |
| Financement des entreprises                                     | 12h CM et 12h TD                    | L3 Management du sport           |
| Droit de la consommation et sport                               | 12 h CM et 9h TD                    | L3 Management du sport           |
| Connaissance de pratiques sportives<br>émergentes               | 9h TD et 15h TP                     | L3 Management du sport           |
| Gestion et comptabilité générale                                | 12h CM et 15h TP                    | L3 Management du sport           |

|   |                         |                                  |
|---|-------------------------|----------------------------------|
| Economie générale et sport  | 12h CM et 9h TD         | L3 Management du sport           |
| Principe du marketing   | 12h CM et 12h TD        | L3 Management du sport           |
| Métiers du management   | 12h TD                  | L3 Management du sport           |
| Adaptation des APSA aux publics   | 12h TD et 30h TP        | L3 Management du sport           |
| Communication et sport  | 12h CM, 6h TD et 12h TP | L3 Management du sport           |
| Anglais   | 12h TP                  | L3 Management du sport           |
| Gestion des ressources humaines   | 12h CM                  | L3 Management du sport           |
| Création d'entreprise   | 15h TP                  | L3 Management du sport           |
| Anglais scientifique  | 9h TD                   | L3 Entraînement sportif          |
| Facteurs physiologiques :<br>nutrition/environnement extrême  | 12h CM et 6h TD         | L3 Entraînement sportif          |
| Facteurs biomécaniques  | 9h TP                   | L3 Entraînement sportif          |
| Entraînement musculaire   | 6h TD et 12h TP         | L3 Entraînement sportif          |
| EPS, activité physique et santé   | 12h TD                  | L3 Education et motricité        |
| Anglais   | 15h TD                  | L3 Education et motricité        |
| Tennis de Table   | 9h TD et 18h TP         | L3 Education et motricité        |
| Cirque  | 9h TD et 18h TP         | L3 Education et motricité        |
| Assurer la sécurité d'un lieu de pratique et<br>s'intégrer dans le milieu professionnel             | 24h TD et 6h TP         | LP AGOAPS : Activités Aquatiques |
| Mettre en œuvre les moyens technologiques<br>pour le maintien de l'hygiène d'un lieu de<br>pratique | 15h TD et 12h TP        | LP AGOAPS : Activités Aquatiques |
| L'activité de surveillance sur les lieux de<br>baignades  | 6h TD et 6h TP          | LP AGOAPS : Activités Aquatiques |
| Préparation spécifique aux épreuves<br>techniques   | 18h TP                  | LP AGOAPS : Activités Aquatiques |
| Connaître et enseigner les activités aquatiques   | 15h TP                  | LP AGOAPS : Activités Aquatiques |
| Pratique et technologie des activités<br>aquatiques   | 21h TD et 54h TP        | LP AGOAPS : Activités Aquatiques |
| Outils d'expression écrite et orale : expression<br>française et anglaise                           | 18h TD et 9h TP         | LP AGOAPS : Activités Aquatiques |

|  |                  |  |
|--|------------------|--|
| Connaissances des milieux  | 30h TP           | LP AGOAPS : Activités Aquatiques                                 |
| Expression écrite et orale - méthodologie de rapports et mémoires                          | 18h TD et 9h TP  | LP AGOAPS : Activités Aquatiques                                 |
| Gestion  | 33h TD et 6h TP  | LP AGOAPS : Activités Aquatiques                                 |
| Connaissances des milieux  | 40h TD et 50h TP | LP AGOAPS : Activités Aquatiques                                 |
| Analyse des déterminants psychologiques, biomécaniques et physiologiques de la performance | 18h cM           | Master 1 Entraînement et optimisation de la performance sportive |
| Métrologie et outils de mesure   | 6h CM et 24 h TP | Master 1 Entraînement et optimisation de la performance sportive |
| Management   | 15h CM           | Master 1 Entraînement et optimisation de la performance sportive |
| Réathlétisation  | 12h CM et 12h TP | Master 1 Entraînement et optimisation de la performance sportive |
| Qualités musculaires : approches physiologiques et biomécanique                            | 12h CM et 12h TP | Master 1 Entraînement et optimisation de la performance sportive |
| Neurophysiologie et entraînement   | 12h TP           | Master 1 Entraînement et optimisation de la performance sportive |
| Programmation et méthodologie de l'entraînement  | 12h CM           | Master 1 Entraînement et optimisation de la performance sportive |
| Connaissances et pratique des entraîneurs experts  | 24h CM           | Master 1 Entraînement et optimisation de la performance sportive |
| Nouvelles technologies en entraînement   | 10h CM           | Master 2 Entraînement et optimisation de la performance sportive |

|   |                  |  |
|---|------------------|--|
| Renforcement musculaire et réathlétisation              | 10h CM et 10h TP | Master 2 Entraînement et optimisation de la performance sportive |
| Optimisation du mouvement humain                        | 20h CM           | Master 2 Entraînement et optimisation de la performance sportive |
| Sports, gouvernances et enjeux politiques               | 20h CM           | Master 1 Management du sport                                     |
| Anglais   | 14h TD           | Master 1 Management du sport                                     |
| Faire parler le droit. Analyse les décisions de justice | 15h TD           | Master 1 Management du sport                                     |
| Sport et usages des espaces                             | 15h CM           | Master 1 Management du sport                                     |
| Marketing et communication                              | 20h TD           | Master 1 Management du sport                                     |
| Gestion des équipements sportifs                        | 20h TD           | Master 1 Management du sport                                     |
| Sport, expertise et développement de projet             | 15h CM           | Master 1 Management du sport                                     |
| Sports et concurrences territoriales                    | 12,5h CM         | Master 2 Management du sport                                     |
| diagnostics juridiques d'une analyse sportive           | 12,5h TD         | Master 2 Management du sport                                     |
| Etude et analyse comparée de politiques sportives       | 12,5h TD         | Master 2 Management du sport                                     |
| Expertise juridique et gestion de contrats              | 15h TD           | Master 2 Management du sport                                     |
|   |                  |  |