

MCC					
M1 EOPS - IFM3R					
Responsable pédagogique :	Sylvain Dorel et Antoine Nordez				
UE	EC	Modalités CC "actuelles"		Modalités CC "adaptées"	
		Assidus	DA	Assidus	DA
TM8EO1 renforcement musculaire et ré-athlétisation (2 EC au choix parmi les 6)	TM8EO11 Réathlétisation (Nantes)	CT écrit 1h30, coef 2	CT écrit 1h30, coef 2	CC commun coef 8 Ecrit/oral correspondant à la moyenne de 1 à 2 notes (selon les EC choisis)	
	TM8EO12 Coordinations motrices (sujets sains ou blessés) (Nantes)	CT écrit 1h30, coef 2	CT écrit 1h30, coef 2		
	TM8EO13 Qualités musculaires : approches physiologique et biomécanique (Nantes)	CT écrit 1h30, coef 2	CT écrit 1h30, coef 2		
	TM8EO14 Neurophysiologie et entraînement (Nantes)	CT écrit 1h30, coef 2	CT écrit 1h30, coef 2		
	TM8EO3R Adaptations aux conditions extrêmes (Rennes)	CC coef 2 organisé par l'université de Rennes			
	TM8EO1B Techniques de préparation mentale (niveau 1) (Brest)	CC coef 2 organisé par l'université de Brest			
TM8EO2- Planification, programmation et méthodologie de	TM8EO21 Planification de l'entraînement	CC coef 2, CT écrit 1h30 coef 2	CC coef 2, CT écrit 1h30 coef 3	CC dossier écrit - coef 4	
	TM8EO22 Programmation et méthodologie de l'entraînement				
TM8EO3- Pratiques d'intervention	TM8EO33 Connaissances et pratique des entraîneurs experts	CT écrit coef 1,5, 1h30	CT écrit coef 1,5, 1h30	CC écrit en ligne - coef 1,5 sur la période d'examen - 2h	
	TM8EO34 APS : Pratique et intervention	CC coef 1,5	CC coef 1,5	CC dossier écrit - coef 1,5	