

# Master STAPS – EOPS

## Renforcement musculaire et réathlétisation



UFR  
Staps

Sciences & techniques  
des activités physiques  
et sportives



# Nantes Université et UFR STAPS de Nantes



# L'université de Nantes

4 sites : **Nantes**, Carquefou, La Roche-sur-Yon, Saint-Nazaire

4 Pôles

Santé (incluant **l'UFR STAPS**)

Humanité

Société

Sciences et technologies

10 Campus (**Campus Tertre** presque 50% des étudiants de l'université)

21 Composantes (**UFR**, Facultés, Ecoles ou Instituts)

63 laboratoires de recherche

38 000 étudiants disposant de nombreux services et dispositifs d'aide

4 260 personnels titulaires

# L' UFR STAPS

---

**UFR** : Unité de Formation et de Recherche

**STAPS** : Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives

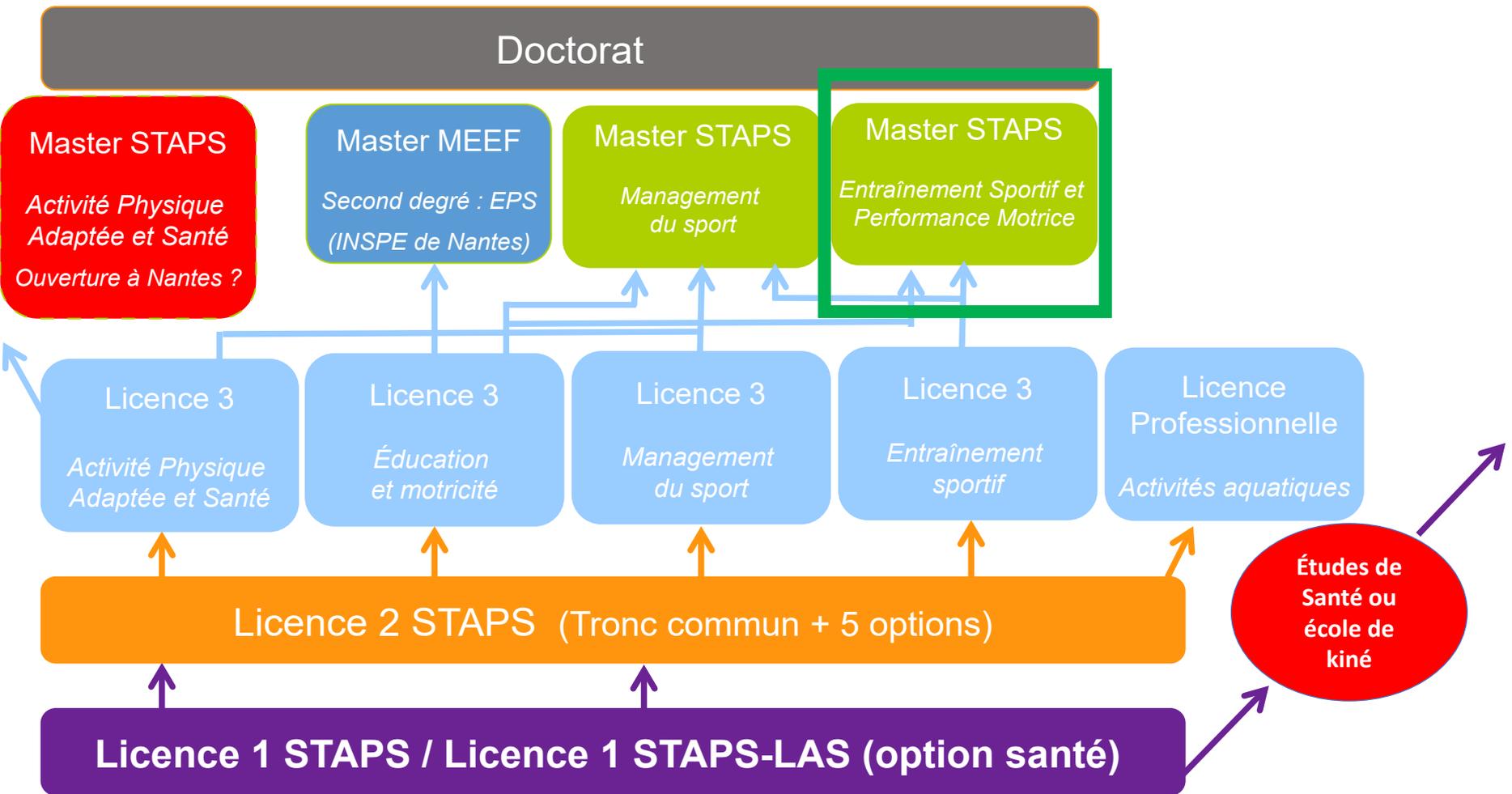
**1700** étudiant·e·s

**50** enseignant·e·s titulaires

**150** enseignant·e·s vacataires

**15** personnels administratifs et techniques

# Notre offre de formation



# 3 laboratoires de recherche

---

## **MIP - Motricité Interactions Performance**

Laboratoire pluri disciplinaire

(Physiologie, Biomécanique et Psychologie)

Contact : [Antoine.nordez@univ-nantes.fr](mailto:Antoine.nordez@univ-nantes.fr)



## **CENS - Centre Nantais de Sociologie**

Laboratoire de sociologie

Contact : [baptiste.viaud@univ-nantes.fr](mailto:baptiste.viaud@univ-nantes.fr)



## **CDMO - Centre de Droit Maritime et Océanique**

Laboratoire de droit

Contact : [francois.mandin@univ-nantes.fr](mailto:francois.mandin@univ-nantes.fr)



# Visite virtuelle de l'UFR STAPS

---

- [Lien vers la visite virtuelle](#)
- [Lien vers la vidéo de présentation de l'UFR en 3mn](#)



# Master STAPS – EOPS

## Renforcement musculaire et réathlétisation



UFR  
Staps

Sciences & techniques  
des activités physiques  
et sportives





## Master STAPS mention « Entraînement et Optimisation de la Performance » (EOPS)

Responsable pédagogique M1 et M2 : Sylvain DOREL

[\(sylvain.dorel@univ-nantes.fr\)](mailto:sylvain.dorel@univ-nantes.fr)

Secrétariat Scolarité : Marie LANZARONE

[\(secretariat-es-staps@univ-nantes.fr\)](mailto:secretariat-es-staps@univ-nantes.fr)

Responsable / secrétariat « apprentissage » : Amandine Augereau

[\(APPRENTISSAGE.STAPS@UNIV-NANTES.FR\)](mailto:APPRENTISSAGE.STAPS@UNIV-NANTES.FR)

# Présentation de la formation

---

## Master EOPS

## Fiche RNCP

« Le titulaire dispose d'une triple compétence: scientifique, professionnelle et sportive, lui permettant d'assurer la conception, le pilotage et l'expertise de programmes d'entraînement, d'optimisation de la performance sportive et de ré-athlétisation. »

### LES OBJECTIFS DE LA FORMATION :

La formation Master STAPS mention Entraînement et Optimisation de la Performance Sportive (EOPS) vise à développer des compétences dans le domaine de la conception, du pilotage et de l'expertise de programmes d'entraînement, d'optimisation de la performance sportive et de ré-athlétisation. Il s'agit d'une formation pluridisciplinaire qui articule des enseignements scientifiques (dans les domaines des sciences de la vie, sciences humaines, sciences sociales, et sciences pour l'ingénieur), technologiques et professionnels. Le Master EOPS de l'UFR STAPS de Nantes Université (qui existe depuis 2017) propose un parcours spécifique "Renforcement musculaire et Réathlétisation ». Il vise à former des professionnels qui ont pour vocation d'assurer des fonctions dans les domaines de l'entraînement sportif, la préparation physique et la réathlétisation et l'accompagnement scientifique de la performance.

# Présentation de la formation

---

## Master EOPS

## Fiche RNCP

« Le titulaire dispose d'une triple compétence: scientifique, professionnelle et sportive, lui permettant d'assurer la conception, le pilotage et l'expertise de programmes d'entraînement, d'optimisation de la performance sportive et de ré-athlétisation. »

## Enseignements pluridisciplinaires (physiologie, biomécanique, psychologie)

- Besoin de passer un cap d'un point de vue théorique et dans la mise en application par rapport à la L3ES

*ex. lecture d'articles en anglais, écriture, diffusion de la connaissance,*

- Profiter d'interventions de professionnels de la préparation physique, réathlétisation etc...

*ex. interventions haut-niveau...*

# Présentation de la formation

---

## Master EOPS

## Fiche RNCP

« Le titulaire dispose d'une triple compétence: scientifique, professionnelle et sportive, lui permettant d'assurer la conception, le pilotage et l'expertise de programmes d'entraînement, d'optimisation de la performance sportive et de ré-athlétisation. »

### Enseignements pluridisciplinaires (physiologie, biomécanique, psychologie)

- Maîtriser le **recueil, le traitement et la communication** des informations.
- Assurer une **veille scientifique**, la valorisation et la mise en œuvre de la **recherche**
- Maîtriser l'**ingénierie du projet sportif** dans toutes ses composantes : techniques (méthodes et outils), technologiques (analyse vidéo), scientifiques, culturelles, réglementaires, juridiques, éthiques
- Mobiliser les **moyens humains, financiers et matériels** nécessaires pour mener ce projet
- Maîtriser les **outils d'évaluation** de tous les types de pratiquants (sportifs, compétiteurs, loisirs, sédentaires, blessés en reprise d'activité, handicapés) pour élaborer des **bilans individuels** sur les plans physique, mental, nutritionnel
- Concevoir des **programmes de développement et d'entretien** de capacités physiques, nutritionnelles et mentales ainsi que des programmes de ré-athlétisation

# Présentation de la formation

---

Former des professionnels qui ont pour vocation d'assurer des fonctions dans les domaines de l'entraînement sportif, la préparation physique et la réathlétisation et l'accompagnement scientifique de la performance.

## Principaux débouchés :

- Entraîneur
- Préparateur physique: renforcement musculaire, réathlétisation...
- Accompagnement scientifique de la performance
- Enseignant-chercheur, chercheur
- (Préparateur mental)

# Enseignants

---

## Titulaire de l'UFR STAPS de Nantes

## Enseignants- chercheurs extérieurs

## Professionnels

- Jean Slawinski (INSEP)
- Gaël Guilhem (INSEP)
- Jérémy Rossi (Univ St-Étienne)
- Jacques Prioux(ENS Rennes)
- - ...

- Pierre Bazin (Prepa phys FC Lorient)
- Thibaud Hugueny (La Rochelle Rugby)
- Alex Durguerian (Prepa phys FFC)
- François Dausse (kinésithérapeute)
- Anael Aubry (sport scientist)
- Entraîneurs experts - nationaux dans différentes disciplines
- Aurélie Sarcher (Ingénieur)
- Fred Arino (DRDJSCS)
- ...

# Organisation de l'année - MASTER 1<sup>ère</sup> année

## Maquette: SEMESTRE 1

Semestre 7										
UE / compétences		EC	ECTS	Coef UE	Format UE/EC (P/H)	Groupe promo	Groupe TD	Groupe TP	Stage	Volume
<b>Compétences transversales</b>										
UE1	Méthodologie générale - projet professionnel	TM7EO11 Anglais	3	3	P		18			18
		TM7EO12 Méthodologie de la recherche	6	2,5	P		12			12
		TM7EO13 Management		2	P	15			15	
		TM7EO14 Méthodologie du mémoire		1,5	P	3		10		13
<b>Compétences disciplinaires</b>										
UE2	Sport, santé, société	TM7EO21 Sport et santé : approches sociologique, physiologique et psychologique	3	3	P	30				30
UE3	Analyse de la performance : approches fondamentales	TM7EO31 Analyse des déterminants psychologiques, biomécaniques et physiologiques de la performance	9	9	H	24		50		74
<b>Compétences professionnelles</b>										
UE4	Analyse et optimisation de la performance : approches professionnelles	TM7EO41 Métrologie et évaluation des qualités physiques et musculaires	9	3	P	6		24		30
		TM7EO42 Méthodes d'analyse de la performance collective		2	P	6		9		15
		TM7EO43 APS : Pratique et intervention		2	P		3	12		15
		TM7EO44 Planification de l'entraînement		2	H	5		12		17

# Organisation de l'année - MASTER 1<sup>ère</sup> année

Semestre 7			
UE / compétences		EC	ECTS
<b>Compétences transversales</b>			
UE1	Méthodologie générale - projet professionnel	TM7EO11 Anglais	3
		TM7EO12 Méthodologie de la recherche	6
		TM7EO13 Management	
		TM7EO14 Méthodologie du mémoire	
<b>Compétences disciplinaires</b>			
UE2	Sport, santé, société	TM7EO21 Sport et santé : approches sociologique, physiologique et psychologique	3
UE3	Analyse de la performance : approches fondamentales	TM7EO31 Analyse des déterminants psychologiques, biomécaniques et physiologiques de la performance	9
<b>Compétences professionnelles</b>			
UE4	Analyse et optimisation de la performance : approches professionnelles	TM7EO41 Métrologie et évaluation des qualités physiques et musculaires	9
		TM7EO42 Méthodes d'analyse de la performance collective	
		TM7EO43 APS : Pratique et intervention	
		TM7EO44 Planification de l'entraînement	

# Organisation de l'année - MASTER 1<sup>ère</sup> année

## Maquette: SEMESTRE 2

UE / compétences		EC	ECTS	Coef UE	Format UE/EC (P/H)	Groupe promo	Groupe TD	Groupe TP	Stage	Volume
<b>Compétences transversales</b>			<b>3</b>							
UE5	Méthodologie spécifique	TM8EO51 Anglais	3	1,5	P		18			18
		TM8EO52 Statistiques et traitement de données		1,5	P		15			15
<b>Compétences disciplinaires</b>			<b>9</b>							
UE6	Renforcement musculaire et réathlétisation  <u>Choix de 4 UE parmi les 6</u>	TM8EO61 Réathlétisation	9	2	P	12		12		24
		TM8EO62 Coordinations motrices (sujets sains ou blessés)		2	H	12		12		24
		TM8EO63 Qualités musculaires : approches physiologique et biomécanique		2	P	12		12		24
		TM8EO64 Neurophysiologie et entraînement		2	P	15		9		24
		TM8EO65 Adaptations aux conditions extrêmes		2	P	12	12			24
		TM8EO66 Techniques de préparation mentale (niveau 1)		2	P	12	12			24
<b>Compétences professionnelles</b>			<b>18</b>							
UE7	Planification, programmation et intervention	TM8EO71 Programmation et méthodologie de l'entraînement	6	3	P	14		12		26
		TM8EO72 Connaissances et pratique des entraîneurs experts		2	P	24				24
		TM8EO73 APS : Pratique et intervention		2	P		3	12		15
UE8	Cadre éthique - intégrité physique et psychologique	TM8EO81 Ethique, déontologie, droit	3	1,5	P	9				9
		TM8EO82 Suivi médical et psychologique		1,5	P	12				12
UE9	Stage	TM8EO91 Accompagnement individualisé du stage et du mémoire	9	9					160	

# Organisation de l'année - MASTER 1<sup>ère</sup> année

UE / compétences		EC	ECTS
<b>Compétences transversales</b>			<b>3</b>
UE5	Méthodologie spécifique	TM8EO51 Anglais	3
		TM8EO52 Statistiques et traitement de données	
<b>Compétences disciplinaires</b>			<b>9</b>
UE6	Renforcement musculaire et réathlétisation  <i><u>Choix de 4 UE parmi les 6</u></i>	TM8EO61 Réathlétisation	9
		TM8EO62 Coordinations motrices (sujets sains ou blessés)	
		TM8EO63 Qualités musculaires : approches physiologique et biomécanique	
		TM8EO64 Neurophysiologie et entraînement	
		TM8EO65 Adaptations aux conditions extrêmes	
		TM8EO66 Techniques de préparation mentale (niveau 1)	
<b>Compétences professionnelles</b>			<b>18</b>
UE7	Planification, programmation et intervention	TM8EO71 Programmation et méthodologie de l'entraînement	6
		TM8EO72 Connaissances et pratique des entraîneurs experts	
		TM8EO73 APS : Pratique et intervention	
UE8	Cadre éthique - intégrité physique et psychologique	TM8EO81 Ethique, déontologie, droit	3
		TM8EO82 Suivi médical et psychologique	
UE9	Stage	TM8EO91 Accompagnement individualisé du stage et du mémoire	9

# Possibilité de faire la formation en alternance (M1 et M2)

---

Nouveau:

**Ouverture à l'apprentissage (Alternance) en M1 à la rentrée 2023**

Signature d'un contrat d'apprentissage :  
Apprenti = salarié

Suivi important de l'apprenti/étudiant- visite sur le lieu d'exercice+  
échanges

Consolidation du triptyque:  
maitre de stage - étudiant - réfèrent universitaire

# Possibilité de faire la formation en alternance (M1 et M2)

---

## Règle de l'alternance (M1 EOPS)

Lundi-Mardi-mercredi matin: Université (15h) - reste de la semaine (20h en structure)

### Choix de la structure

Etant donné les règles de l'alternance (intra-semaine), la structure doit se situer dans la zone grand ouest (et prioritairement autour de Nantes)

### Pour les « non apprentis »

Etant donné les règles d'emplois du temps à la semaine mentionnés page suivante, la structure de stage doit se situer dans la zone grand ouest (et prioritairement autour de Nantes)

# Organisation horaire et groupe

---

- 2 groupes TP : A et B
- **Groupe B = groupe avec les étudiants en kiné double cursus K4-EOPS et les étudiants apprentis**
- Cours en sous-groupes (distanciel): A1, A2, B1 et B2

## Emplois du temps :

- **Tous les CM et tous les cours du Groupe B (TP et TD):  
Lundi, mardi et mercredi matin**
- quelques cours les jeudi et vendredi pour les étudiants en parcours « classique » (non apprenti)
- Jeudi et vendredi principalement dédié au travail sur projet, distanciel, personnel etc...

# STAGE - MEMOIRE

---

- . Oral d'étape en Janvier: avec le référent universitaire
- . Session 1 : Mémoire + Soutenance début et mi juin

**160h (M1) 250h (M2) de stage minimum**

**Perlé sur l'année ou plus groupé**

1/ Pro ou Recherche ?

2/ Quelle structure ? Quel directeur ? Quel référent universitaire ?

3/ Quel sujet ?

# Stage recherche

---

● Principalement au Laboratoire « Motricité, Interactions, Performance » sur un sujet intéressant le directeur de mémoire

## ● Objectifs

- Connaissance d'un laboratoire de recherche
- L'approfondissement des connaissances scientifiques relatives à un objet d'étude
- La construction d'un questionnement de recherche dans un cadre théorique déterminé
- La mise en œuvre d'une méthode de recueil et de traitement des données
- Le traitement et l'analyse de données (quantitatives ou qualitatives)
- Une mise en regard des résultats obtenus avec des résultats d'autres études
- La confrontation à l'écrit (rendre compte d'un questionnement à l'écrit)
- Choix d'un sujet qui peut changer par la suite (M2...)
- Vers une thèse ?



Laboratoire  
Motricité - Interactions - Performance  
EA 4334 Nantes - Le Mans

# Bienvenue au sein du laboratoire



Laboratoire  
Motricité - Interactions - Performance  
EA 4334 Nantes - Le Mans





**UN PROGRAMME DE RECHERCHE CENTRÉ SUR  
L'OPTIMISATION DU MOUVEMENT  
HUMAIN**

## LES THÈMES DE RECHERCHE

# 1

### PRODUCTION ET ESTIMATION DE LA FORCE

Responsable : Antoine NORDEZ

- Quantification des **efforts subis et produits** par le système musculo-tendineux
  - **Adaptations** à l'entraînement, au vieillissement ou à certaines pathologies



# LES THÈMES DE RECHERCHE

## 2

## COORDINATIONS MOTRICES

Responsable : François HUG

- **Coordinations motrices et performance**
  - **Coordinations motrices et troubles musculo-squelettiques**



Laboratoire  
Motricité - Interactions - Performance  
EA 4334 Nantes - Le Mans



## LES THÈMES DE RECHERCHE

### 3

## ADAPTATIONS PSYCHOMOTRICES

Responsable : Julie DORON

- Adaptations **cognitivo-motrices**
- Adaptations **cognitives, émotionnelles et comportementales**



Laboratoire  
Motricité - Interactions - Performance  
EA 4334 Nantes - Le Mans



# Stage professionnel

---

- **Objectifs** : intervention dans le milieu de l'entraînement + évaluation de l'effet de l'intervention – problématique intéressant la structure d'accueil
- **Suivi** : le maître de stage + référent universitaire + créneaux de suivi

## *Maître de stage :*

- Fonction dans la structure d'accueil + diplôme
- Il s'assure que le travail est effectué
- Conseil et guide pour le travail
- Réunion avec le référent lors de la visite sur site (janvier)
- Invité à participer à la soutenance et au jury

# Stage professionnel

---

- **Objectifs** : intervention dans le milieu de l'entraînement + évaluation de l'effet de l'intervention – problématique intéressant la structure d'accueil
- **Suivi** : le maître de stage + référent universitaire + créneaux de suivi

*Maître de stage :*

*Réfèrent universitaire :*

# Stage professionnel

---

- **Objectifs** : intervention dans le milieu de l'entraînement + évaluation de l'effet de l'intervention – problématique intéressant la structure d'accueil

- **Suivi** : le maître de stage + référent universitaire + créneaux de suivi

*Maître de stage :*

*Réfèrent universitaire :*

- **Mémoire** : Caractérisation de la structure et les objectifs/formes/modalités d'intervention lors de ce stage

Identifier un « problème professionnel »

Montrer la pertinence de ce « problème professionnel » en s'appuyant sur des observations lors du stage et des connaissances théoriques

Élaborer une méthodologie permettant de proposer des solutions pour la résolution de ce problème

Mise en œuvre de cette méthodologie et tenter d'évaluer l'effet de l'intervention

Sur la base des résultats, proposer des aides / solutions au problème identifié.

# Organisation Mémoire/soutenance

---

1/ Rendus du mémoire 10-15 jours avant la soutenance

*30 pages : qualitatif plus que quantitatif*

2/ Participation à la soutenance orale

En présence du RP, référent universitaire, Jury, maitre de stage (pro)

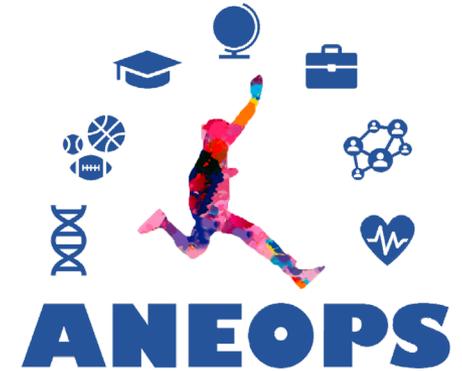
3/ Session 2: dans quel cas?

- Échec à la session 1: note seuil pour validation de l'année :  
**UE9 Méthodologie et stage = 10/20**
- Non présentation à la session 1 (Mémoire-soutenance) :

## Informations diverses

---

1. Association des étudiants de Master EOPS: ANEOPS



2. Une salle de travail pour les étudiants en Master EOPS:

# Conditions d'admission

---

Loi du 24/12/2016 : sélection possible à l'entrée en M1 en fonction de la capacité d'accueil

**Notre capacité d'accueil fixée à 40 étudiants en M1 (5 à 10 étudiants IFM3R)**

Master à Nantes université: <https://www.univ-nantes.fr/etudier-se-former/decouvrir-nos-formations/choisir-nantes-universite-pour-votre-master>

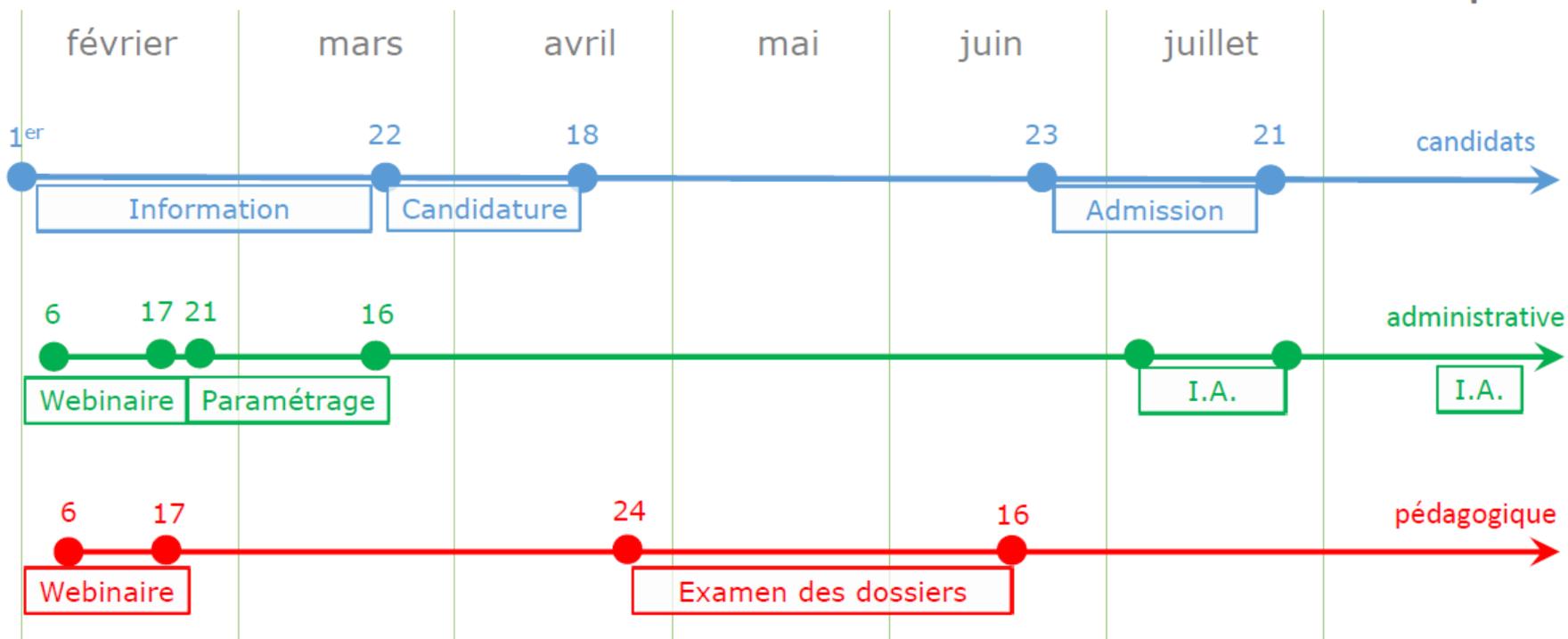
Master EOPS Nantes: <https://staps.univ-nantes.fr/fr/formation-initiale/master-staps-entrainement-et-optimisation-de-la-performance-sportive>

Candidater à Nantes Université: <https://www.univ-nantes.fr/sinscrire/candidature-en-master-1-ou-2>

**Candidater: plate-forme « Mon Master » Date: du 22 mars au 18 avril 2023** : dépôt des candidatures sur la plateforme nationale de candidature en première année de master : [MonMaster.gouv.fr](https://monmaster.gouv.fr).

# Calendrier 2023

3 chronologies imbriquées



Une commission d'admission

# Attendus M1 EOPS Nantes

## Une commission d'admission

### **Mention : Master EOPS**

Parcours : Renforcement musculaire et réathlétisation

<b><u>Parcours</u></b>	<b>Renforcement musculaire et réathlétisation</b>
Attendu 1	Avoir un dossier académique de qualité
Attendu 2	Disposer de connaissances et compétences scientifiques en physiologie, biomécanique et psychologie appliquée au suivi de la performance sportive
Attendu 3	Disposer de connaissances et compétences en lien avec la méthodologie de l'évaluation et de l'entraînement sportif ainsi que les bases méthodologiques du renforcement musculaire
Attendu 4	Maîtriser des compétences transversales telles que la communication en langue anglaise, la maîtrise des outils informatiques (e.g. traitement de données) et les statistiques
Attendu 5	Être titulaire (ou en cours de validation) d'une licence STAPS Entraînement Sportif (fortement recommandé).
Attendu 6	Être titulaire de diplômes/qualifications et/ou attester d'une expérience extra-universitaire dans le domaine de l'entraînement sportif (fortement recommandé)

# Constitution du dossier

- Une partie commune
  - Données personnelles (état civil, courriel, téléphone)
  - CV
  - Relevé de notes
- Une partie spécifique
  - Fichiers pdf et questionnaires fermés
  - Type de documents

**Dossier : c'est le plus important!!**  
**CV, lettre de motivation en rapport avec le parcours**  
**et stage envisagé**

## Étape 2 : Examen de votre candidature

**Du 24 avril au 16 juin 2023** : examen des candidatures par les établissements

## Étape 3 : Réponse aux candidatures

**Du 23 juin au 21 juillet 2023** : phase d'admission (transmission des propositions d'admission aux candidats et réponse des candidats à ces propositions)

*Pour chaque proposition que vous recevez en réponse à vos candidatures, vous pouvez :*

- *soit la refuser,*
- *soit l'accepter provisoirement (parce que vous voulez attendre de voir si vous êtes finalement accepté dans une formation pour laquelle vous êtes en liste d'attente),*
- *soit l'accepter définitivement.*

## Étape 4 : Inscription

Une fois votre candidature validée, vous devrez vous inscrire à Nantes Université. Les inscriptions sont ouvertes en juillet et se font en ligne.

# Conférences (UFR, RSPDL, Laboratoire MIP)

---

## Obligatoires

~ 10 conférences par an environ (selon conditions sanitaires...):  
surement des webinaires

Vérifier l'emploi du temps

## Master 2 (Sylvain DOREL)

---

Accès de droit aux étudiants ayant validé le M1

# MASTER 2<sup>e</sup> année : Maquette

UE / compétences		EC	ECTS	Coef UE	Format UE/EC (P/H)	Groupe promo	Groupe TD	Groupe TP	Stage	Volume
<b>Compétences transversales</b>			<b>6</b>							
	<b>UE.1</b>	Anglais	6	5	P		24			24
<b>Compétence disciplinaires</b>			<b>6</b>							
	<b>UE.2</b>	Optimisation du mouvement humain	6	5	P					24
<b>Compétences professionnelles</b>			<b>18</b>							
<b><i>Choix de 2 UE parmi les 4</i></b>	<b>UE.3</b>	Nutrition dans le sport de haut niveau	6	5	P					24
	<b>UE.4</b>	Analyse de l'activité de coaching en situation de compétition	6	5	P		18			24
	<b>UE.5</b>	Renforcement musculaire et réathlétisation	6	5	P			14		24
	<b>UE.6</b>	Traitement et gestion des données	6	5	P		16			24
	<b>UE.7</b>	Accompagnement individualisé du mémoire	6				20	30		50

UE / compétences		EC	ECTS	Coef UE	Format UE/EC (P/H)	Groupe promo	Groupe TD	Groupe TP	Stage	Volume
<b>Compétences professionnelles</b>										
<b><i>Choix de 2 UE parmi les 4</i></b>	<b>UE.8</b>	Séminaire - colloque	6	5	H	20		30		50
	<b>UE.9</b>	Diffusion de la connaissance vers le milieu professionnel	6	5	H			50		50
	<b>UE.10</b>	Approfondissement du milieu de l'entraînement et de la performance	6	5	H	25		25		50
	<b>UE.11</b>	Nouvelles technologies en entraînement	6	5	H	10		40		50
	<b>UE.12</b>	Stage (accompagnement - mémoire)	18	30			60	60	250	120

# MASTER 2<sup>e</sup> année : Maquette

UE / compétences		EC	ECTS
<b>Compétences transversales</b>			<b>6</b>
	UE.1	Anglais	6
<b>Compétence disciplinaires</b>			<b>6</b>
	UE.2	Optimisation du mouvement humain	6
<b>Compétences professionnelles</b>			<b>18</b>
<u><b>Choix de 2 UE parmi les 4</b></u>	UE.3	Nutrition dans le sport de haut niveau	6
	UE.4	Analyse de l'activité de coaching en situation de compétition	6
	UE.5	Renforcement musculaire et réathlétisation	6
	UE.6	Traitement et gestion des données	6
	UE.7	Accompagnement individualisé du mémoire	6

UE / compétences		EC	ECTS
<b>Compétences professionnelles</b>			
<u><b>Choix de 2 UE parmi les 4</b></u>	UE.8	Séminaire - colloque	6
	UE.9	Diffusion de la connaissance vers le milieu professionnel	6
	UE.10	Approfondissement du milieu de l'entraînement et de la performance	6
	UE.11	Nouvelles technologies en entraînement	6
	UE.12	Stage (accompagnement - mémoire)	18

# Possibilité de faire la formation en alternance (M2)

---

## Règle de l'alternance (M2 EOPS)

**Lundi-Mardi: Université (15h) - reste de la semaine (20h en structure)**

### Choix de la structure pour les apprentis

Etant donné les règles de l'alternance (intra-semaine), la structure doit se situer dans la zone grand ouest (et prioritairement autour de Nantes)

### Pour les « non apprentis »

La structure de stage peut se situer dans un périmètre plus large (au national) si le stage est majoritairement réalisé au Semestre 2 et il est possible de réaliser son stage à l'étranger