

Pôle	Composante	Diplôme	Mention	Parcours	Année
Santé	STAPS	STAPS	Entraînement et Optimisation de la Performance Sportive	Renforcement musculaire et ré-athlétisation	Année 1

Report de la note de CC de 1ère session

SEMESTRE	UNITES D'ENSEIGNEMENT			ELEMENTS CONSTITUTIFS				ECTS 1 ECTS = 25h-30h (volume total de travail attendu de l'étudiant)	Contrôle continu intégral (menu ou/ou non)	Première session							Deuxième session							Remarques		
	Code UE	TITRE UE	TYPE D'UE O = modalité UE obligatoire (sans choix) C = modalité de l'UE au choix	Code EC	TITRE EC	TYPE D'EC O = modalité UE obligatoire (sans choix) C = modalité de l'UE au choix	COEFFICIENT			Contrôle continu			Régime ordinaire				Contrôle continu intégral (menu ou/ou non)	Contrôle continu			Régime ordinaire					
										CC PRATIQUE	CC ECRIT	CC ORAL	EX PRATIQUE	EX ORAL	EX ECRIT	DUREE		CC PRATIQUE	CC ECRIT	CC ORAL	EX PRATIQUE	EX ORAL	EX ECRIT		DUREE	
Semestre 1	Compétences transversales																									Aucune compensation entre les UE transversales, disciplinaires et professionnelles Les UE transversales se compensent au sein de l'année Les UE disciplinaires se compensent au sein de l'année Les UE professionnelles se compensent au sein de l'année
	TMAEO7UT01	Méthodologie générale - projet professionnel	O		TMAEO7ET11 : Analyse	O	3	3	non					3		15 mn	non					3		15 mn		
					TMAEO7ET12 : Méthodologie de la recherche	O	2,5	6	oui		2,5						non					2,5		1 h		
					TMAEO7ET13 : Management	O	2		oui		2		1,5				oui					2				
					TMAEO7ET14 : Méthodologie du mémoire	O	1,5		oui								oui						1,5			
	Compétences disciplinaires																									
	TMAEO7UD02	Analyse de la performance : approches fondamentales	O		TMAEO7ED21 : Analyse des déterminants psychologiques, biomécaniques et physiologiques de la performance	O	9	12	non					4	5	Dossier + Soutenance	non					5	4	Dossier + Soutenance		
	Compétences professionnelles																									
	TMAEO7UP01	Analyse et optimisation de la performance : approches professionnelles	O		TMAEO7EP11 : Méthodologie et évaluation des qualités physiques et musculaires	O	3		non						3	1 h 30	non						3		1 h 30	
					TMAEO7EP12 : Méthodes d'analyse de la performance collective	O	2	9	oui		2						non						2		1 h 30	
				TMAEO7EP13 : APS : Pratique et intervention	O	2		non						2	1 h 30	non							2		1 h 30	
				TMAEO7EP14 : Planification de l'entraînement	O	2		oui			2					oui							2		1 h 30	
							27	30																		

SEMESTRE	UNITES D'ENSEIGNEMENT			ELEMENTS CONSTITUTIFS				ECTS 1 ECTS = 25h-30h (volume total de travail attendu de l'étudiant)	Contrôle continu intégral (menu ou/ou non)	Première session							Deuxième session							Remarques		
	Code UE	TITRE UE	TYPE D'UE O = modalité UE obligatoire (sans choix) C = modalité de l'UE au choix	Code EC	TITRE EC	TYPE D'EC O = modalité UE obligatoire (sans choix) C = modalité de l'UE au choix	COEFFICIENT			Contrôle continu			Régime ordinaire				Contrôle continu intégral (menu ou/ou non)	Contrôle continu			Régime ordinaire					
										CC PRATIQUE	CC ECRIT	CC ORAL	EX PRATIQUE	EX ORAL	EX ECRIT	DUREE		CC PRATIQUE	CC ECRIT	CC ORAL	EX PRATIQUE	EX ORAL	EX ECRIT		DUREE	
Semestre 2	Compétences transversales																									Aucune compensation entre les UE transversales, disciplinaires et professionnelles Les UE transversales se compensent au sein de l'année Les UE disciplinaires se compensent au sein de l'année Les UE professionnelles se compensent au sein de l'année Note plancher : 8 sur 20 sur l'UE Stage
	TMAEO8UT01	Méthodologie spécifique	O		TMAEO8ET11 : Anglais	O	1,5	3	oui			1,5					oui				1,5					
					TMAEO8ET12 : Statistiques et traitement de données	O	1,5		oui		1,5						non						1,5	2 h		
	Compétences disciplinaires																									
	TMAEO8UD01	Renforcement musculaire et réathlétisation <i>Choix de 3 UE parmi les 5</i>	O		TMAEO8ED11 : Réathlétisation	C	2		non						2	1 h 30	non						2		1 h 30	
					TMAEO8ED12 : Coordination motrices (sujets sains ou blessés)	C	2	9	oui		2							oui			2					
					TMAEO8ED13 : Qualités musculaires : approches physiologique et biomécanique	C	2		non						2	1 h 30	non						2		1 h 30	
					TMAEO8ED14 : Neuropsychologie et entraînement	C	2		oui		2						non						2		1 h 30	
					TMAEO8ED16 : Techniques de préparation mentale (niveau 1)	C	2		oui		2						non						2		1 h 30	
	Compétences professionnelles																									
	TMAEO8UP01	Planification, programmation et intervention	O		TMAEO8EP11 : Programmation et méthodologie de l'entraînement	O	3	6	non						3	2 h	non						3		2 h	
					TMAEO8EP12 : Connaissances et pratique des entraîneurs experts	O	2		non						2	1 h 30	non						2		1 h 30	
	TMAEO8UP02	Cadre éthique - intégrité physique et psychologique	O		TMAEO8EP13 : APS : Pratique et intervention	O	2		oui		2						oui			2						
					TMAEO8EP21 : Efficace, équilibré, droit	O	1,5	3	non						1,5	dossier	1 h	non						1,5	dossier	
					TMAEO8EP22 : Suivi médical et psychologique	O	1,5		non						1,5		non							1,5	1 h	
	TMAEO8UP03	Stage	O		TMAEO8EP31 : Accompagnement individualisé du stage et du mémoire	O		9	non					5	4	Mémoire + soutenance	non					5	4	Mémoire + soutenance		
							9	28	30																	