

Cellule Locale d'Insertion Professionnelle

25, bis boulevard Guy Mollet
BP 72206
44322 Nantes CEDEX 3
Tél. +33 (0)2 51 83 72 21
www.univ-nantes.fr/staps
clip-staps@univ-nantes.fr

OFFRE DE STAGE RECHERCHE MASTER 2 RECHERCHE

Période(s) de stage	Octobre 2024 à mai 2025.
Lieu de travail	Laboratoire MIP
Expérience souhaitée	
Gratification (demande O/N ?)	OUI
Contacts pour davantage d'informations si besoin	Veronique.Thomas-Ollivier@univ-nantes.fr
Date de publication de l'offre	16 juillet 2024
Description du projet (Titre, présentation du projet 10 à 15 lignes maximum, encadrement (préciser les % si pertinent).	<p>Caractérisation de l'épuisement émotionnel, cognitif et physique dans le burnout.</p> <p>Le pourcentage de sportifs en burnout ne cesse d'augmenter. Est-ce parce que nous devenons plus performants pour le diagnostiquer ou parce que la santé mentale est un sujet que l'on ne peut plus ignorer quand on s'intéresse à la performance ? Le burnout est un syndrome multifactoriel complexe. Les exigences physiques, cognitives et émotionnelles élevées imposées aux athlètes peuvent entraîner un épuisement et nécessitent une récupération efficace afin d'éviter une spirale maladaptative de pertes de ressources conduisant au burnout. La question de l'évaluation est un axe prioritaire de recherche (Alvarez Pires et al., 2024). L'objectif de ce projet de Master 2 est d'évaluer les composantes de l'épuisement (émotionnel, cognitif, physique) dans une population de sportifs en associant aux échelles d'auto évaluation couramment utilisées, des mesures objectives qui permettront de mieux caractériser le phénomène.</p>