

Offre de Stage: Stagiaire Coach Sportif – Coaching Personnel et Préparation Physique (H/F)

- **Localisation :** Saint-Herblain\ Nantes Training Gym
 - **Durée :** Jusqu'à 300 heures
 - **Gratification :** Variable
-

À propos de nous

Nous sommes une salle de sport située à Saint-Herblain, reconnue pour son encadrement personnalisé et ses programmes adaptés aux besoins uniques de chaque adhérent. Dans le cadre de notre engagement envers la qualité, nous proposons un stage immersif axé sur le coaching individuel, les petits groupes, et la programmation en préparation physique.

Vos missions principales

Sous la supervision directe de nos coaches certifiés, vous participerez activement aux activités de la salle :

- **Coaching personnel :**

Encadrer des séances individuelles avec l'aide des coaches seniors. Effectuer des bilans physiques et accompagner les adhérents vers leurs objectifs.

- **Animation de petits groupes :**

Co-animer des séances de coaching pour des groupes restreints (max. 5 à 12 participants). Garantir la technique, la sécurité, et la motivation des participants.

- **Programmation de préparation physique :**

Collaborer à la création de programmes personnalisés pour des profils variés, du débutant à l'athlète confirmé. Participer au suivi des progrès et apporter des ajustements aux programmes.

Profil recherché

Formation minimum : BPJEPS ou Licence 3 en cours de validation (STAPS, métiers du sport, ou équivalent).

Compétences souhaitées :

- Avoir déjà réalisé au moins un stage en salle de sport ou aux côtés d'un coach sportif.
- Solides bases en préparation physique et en coaching individuel.
- Capacité d'adaptation à des profils variés.
- Dynamisme, sens de l'écoute, et esprit d'équipe.

Ce que nous offrons

- Une expérience terrain enrichissante dans un environnement axé sur l'accompagnement sur-mesure.
- La possibilité de développer vos compétences techniques et pédagogiques.
- Accès libre aux installations sportives de la salle.

Comment postuler ?

Envoyez votre CV et une lettre de motivation à bourgault.mat@gmail.com.

Mentionnez dans l'objet : *Stage Coaching et Préparation Physique – [Votre Nom]*.

Rejoignez une équipe passionnée et dynamique pour une immersion au cœur du coaching sportif individualisé à Saint-Herblain !