

25, bis boulevard Guy Mollet  
BP 72206  
44322 Nantes CEDEX 3  
Tél. +33 (0)2 51 83 72 21  
[www.univ-nantes.fr/staps](http://www.univ-nantes.fr/staps)  
[clip-staps@univ-nantes.fr](mailto:clip-staps@univ-nantes.fr)

**OFFRE DE STAGE RECHERCHE  
MASTER 1 ou MASTER 2 – spécialité EOPS**

**Renforcement musculaire pour prévenir la perte des capacités physiques chez les personnes âgées : pourquoi les exercices excentriques réalisés à de grandes longueurs musculaires peuvent-ils constituer la meilleure option ?  
Projet EMULE**

Période(s) de stage	09/24 - 06/25
Lieu de travail	Laboratoire MIP
Expérience souhaitée	/
Gratification (demande O/N ?)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Oui</b> si M2 parcours classique de l'UFR STAPS de Nantes. Gratification <u>non-ouverte</u> pour les étudiant.e.s de M2 venant d'établissements extérieurs.</li> <li>• <b>Non</b> si étudiant.e M1 ou M2 kiné</li> </ul>
Contacts pour davantage d'informations si besoin	<a href="mailto:Robin.souron@univ-nantes.fr">Robin.souron@univ-nantes.fr</a> <a href="mailto:Marion.crouzier@univ-nantes.fr">Marion.crouzier@univ-nantes.fr</a>
Description du projet	<p>Le projet EMULE vise à mieux prévenir la perte des capacités physiques des personnes âgées par un renforcement musculaire excentrique optimisé, réalisable à domicile. L'étude à laquelle l'étudiant.e prendra part aura pour objectif d'étudier le comportement du complexe musculo-tendineux de personnes jeunes et âgés sur des exercices réalisés sur ergomètre isocinétique et sur des exercices réalisables à domicile sans équipement.</p> <p>L'étudiant.e participera aux sessions expérimentales avec les participant.e.s jeunes et âgé.e.s et participera au traitement des données expérimentales. Les méthodes de mesure utilisées sont variées : capture de mouvement, échographie, électromyographie, dynamométrie.</p>