

25, bis boulevard Guy Mollet
BP 72206
44322 Nantes CEDEX 3
Tél. +33 (0)2 51 83 72 21
www.univ-nantes.fr/staps
clip-staps@univ-nantes.fr

**OFFRE DE STAGE RECHERCHE
MASTER 1 ou MASTER 2 – spécialité EOPS**

**Renforcement musculaire pour prévenir la perte des capacités physiques chez les personnes âgées : pourquoi les exercices excentriques réalisés à de grandes longueurs musculaires peuvent-ils constituer la meilleure option ?
Projet EMULE**

Période(s) de stage	09/24 - 06/25
Lieu de travail	Laboratoire MIP
Expérience souhaitée	/
Gratification (demande O/N ?)	<ul style="list-style-type: none"> • Oui si M2 parcours classique de l'UFR STAPS de Nantes. Gratification <u>non-ouverte</u> pour les étudiant.e.s de M2 venant d'établissements extérieurs. • Non si étudiant.e M1 ou M2 kiné
Contacts pour davantage d'informations si besoin	Robin.souron@univ-nantes.fr Marion.crouzier@univ-nantes.fr
Description du projet	<p>Le projet EMULE vise à mieux prévenir la perte des capacités physiques des personnes âgées par un renforcement musculaire excentrique optimisé, réalisable à domicile. L'étude à laquelle l'étudiant.e prendra part aura pour objectif d'étudier le comportement du complexe musculo-tendineux de personnes jeunes et âgés sur des exercices réalisés sur ergomètre isocinétique et sur des exercices réalisables à domicile sans équipement.</p> <p>L'étudiant.e participera aux sessions expérimentales avec les participant.e.s jeunes et âgé.e.s et participera au traitement des données expérimentales. Les méthodes de mesure utilisées sont variées : capture de mouvement, échographie, électromyographie, dynamométrie.</p>