



DIPLÔME UNIVERSITAIRE KINÉSITHÉRAPEUTE DU SPORT

FORMATION CONTINUE - PÔLE SANTÉ

DURÉE

- 155 h
- > 148 h théoriques
 - > 7 h minimum de stage

RYTHME

- > 7 sessions de 2 jours et demi (jeudi, vendredi et samedi matin)
- > 1 session de 2 jours

DATES

- > Session de formation de janvier à octobre
- > Stage de janvier à juin
- > Validation en octobre

LIEUX

- à Nantes
- > UFR STAPS
 - > Club sportif professionnel
 - > Structure de rééducation et réathlétisation de sportifs

CAPACITÉ

26 places

RENSEIGNEMENTS



Isabelle BREBAN

Tél. : 02 53 48 47 38

du.kinesitherapeute-sport@univ-nantes.fr

www.univ-nantes.fr/fc-sante

Dans une démarche d'optimisation de la performance et de la santé du sportif, cette formation a la particularité de proposer une approche interdisciplinaire. Elle intègre ainsi les préparateurs physiques, les chercheurs et enseignants en STAPS à l'environnement médical du sportif afin de développer des compétences et un langage communs permettant un accompagnement du sportif quelque soit son niveau de pratique.

Ce diplôme vise à attester des connaissances et des savoir-faire pratiques basés sur les données scientifiques actualisées.

PUBLIC

- > Masseurs-kinésithérapeutes

PRÉ-REQUIS

- > Être titulaire d'un Diplôme d'État de masseur-kinésithérapeute

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- > Concevoir une démarche d'optimisation de la performance et de la santé du sportif sain ou blessé
- > Mettre en œuvre et accompagner les sportifs lors des programmes individuels et collectifs de retour à la santé
- > Construire une approche pluridisciplinaire du suivi du sportif

MODALITÉS D'ENCADREMENT

Toutes les sessions sont co-animées par un intervenant-expert et un coordinateur pédagogique de l'Institut Sport Atlantique

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- > Alternance de mises en situations pratiques, de partages d'expériences professionnelles et d'apports théoriques
- > Mise à disposition de ressources pédagogiques et d'un forum interactif avec l'équipe pluriprofessionnelle sur la plateforme numérique de l'Université



SERVICE FORMATION CONTINUE - PÔLE SANTÉ

n° de déclaration d'activité du prestataire de formation : 52440438844

9 rue Bias - BP 61112 - 44035 Nantes Cedex 1

Tél. +33 (0)2 53 48 47 47 - lun. au ven. de 9h à 12h30 et de 14h à 17h - fc.sante@univ-nantes.fr

CONTENU DE LA FORMATION

Le complexe musculo-tendineux du sportif 41,5 h

- > Initiation à l'échographie musculo-squelettique
- > Approche physiologique et biomécanique des qualités myo-tendineuses
- > Lésions tendineuses du membre inférieur du sportif, du traitement à la réathlétisation
- > Lésions musculo-aponévrotiques du membre inférieur du sportif, du traitement à la réathlétisation
- > La pubalgie de la prévention à la réathlétisation
- > Les pathologies du coureur à pied
- > Physiothérapie dans le quotidien du sportif

Le complexe ostéo-articulaire du sportif 39,5 h

- > Actualités en traumatologie et orthopédie du sport
- > Lésions ligamentaires du genou de la prévention à la réathlétisation
- > Rachis du joueur de rugby
- > Les conflits fémoro-acétabulaires
- > Entorses de cheville et instabilité chronique
- > L'épaule du sportif de la prévention à la réathlétisation
- > Contentions
- > Spécificité des pathologies de l'enfant sportif

Apports de la science à la pratique de terrain 67 h

- > Initiation à la démarche scientifique
- > Planification de l'entraînement et de la réathlétisation
- > Le contrôle sensori-moteur
- > Développement de la force et performance
- > Les étirements et la performance sportive
- > Analyse biomécanique du sprint et du lancer
- > Tests de prévention et de retour sur le terrain
- > Connaissance du milieu : le staff médical - médecins du sport et kinésithérapeutes experts
- > Partage d'expériences de l'environnement du sportif
- > Rappels de physiologie de l'effort et tests de laboratoire

Stage 7 h

Expérience pratique de kinésithérapie du sport

VALIDATION

Un diplôme universitaire sera délivré après validation des épreuves suivantes :

- > Présentation orale du stage
- > Épreuve écrite
- > Note de synthèse et soutenance

ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Responsable pédagogique

Lilian LACOURPAILLE

Maître de conférences, UFR STAPS, Université de Nantes

Coordinateurs pédagogiques

François DAUSSE

Kinésithérapeute, Master de STAPS, Institut Sport Atlantique (ISA)

Christophe RAMBAUD

Kinésithérapeute, Master Sciences de l'éducation, Institut Sport Atlantique (ISA)

Nos intervenants-experts

Enseignant-chercheur, Kinésithérapeute doctorant, Kinésithérapeute du sport, Chirurgien orthopédiste, Médecin physique, Médecin du sport, Préparateur physique, Psychologue du sport, Podologue du sport

EN PARTENARIAT AVEC

Institut Sport atlantique



Institut Sport Atlantique

TARIF DE LA FORMATION

3 350 €* Droits annexes inclus et repas libres

*Prise en charge possible > nous consulter

MODALITÉS D'INSCRIPTION

- > Sur dossier de candidature accompagné d'une lettre de motivation, d'un CV et de la copie des diplômes
- > Sur entretien si la commission de recrutement l'estime nécessaire
- > Modalités de candidature sur notre site

www.univ-nantes.fr/fc-sante

Rubrique > Formations diplômantes

RENSEIGNEMENTS

Isabelle BREBAN

Tél. : 02 53 48 47 38

du.kinesitherapeute-sport@univ-nantes.fr

www.univ-nantes.fr/fc-sante

