

# Diplôme universitaire Kinésithérapeute du sport

Dans une démarche d'optimisation de la performance et de la santé du sportif, cette formation a la particularité de proposer une approche interdisciplinaire. Elle intègre ainsi les préparateurs physiques, les chercheurs et enseignants en STAPS à l'environnement médical du sportif afin de développer des compétences et un langage communs permettant un accompagnement du sportif quelque soit son niveau de pratique. Ce diplôme a pour objectif d'attester des connaissances et des savoir-faire pratiques basés sur les données scientifiques actualisées.



## Public

Masseurs-kinésithérapeutes

## Pré-requis

Être titulaire d'un Diplôme d'État de masseur-kinésithérapeute

## Compétences visées

- Concevoir une démarche d'optimisation de la performance et de la santé du sportif sain ou blessé
- Mettre en œuvre et accompagner les sportifs lors des programmes individuels et collectifs de retour à la santé
- Construire une approche pluridisciplinaire du suivi du sportif

## Les + de la formation

Ce diplôme est reconnu par le Conseil National de l'Ordre des masseurs-kinésithérapeutes.

## Équipe pédagogique

### • Responsable pédagogique



**M. Lilian LACOURPAILLE**  
Maître de conférences, UFR  
STAPS, Nantes Université

### • Coordinateurs pédagogiques



**M. François DAUSSE**

Kinésithérapeute, Master de STAPS,  
Institut Sport Atlantique (ISA)

**M. Christophe RAMBAUD**

Kinésithérapeute, Master Sciences de l'éducation,  
Institut Sport Atlantique (ISA)



### • Intervenants -experts

Enseignants-chercheurs,  
kinésithérapeutes, chirurgiens  
orthopédistes, médecins, préparateurs  
physiques, psychologues du sport,  
podologues du sport...

## En partenariat avec



Institut Sport Atlantique

[univ-nantes.fr/fc-sante](http://univ-nantes.fr/fc-sante)

## Contenu de la formation

### Le complexe musculo-tendineux du sportif (41,5 h)

- Initiation à l'échographie musculo-squelettique
- Approche physiologique et biomécanique des qualités myotendineuses
- Lésions tendineuses du membre inférieur du sportif, du traitement à la réathlétisation
- Lésions musculo-aponévrotiques du membre inférieur du sportif, du traitement à la réathlétisation
- La pubalgie de la prévention à la réathlétisation
- Les pathologies du coureur à pied
- Physiothérapie dans le quotidien du sportif

### Le complexe ostéo-articulaire du sportif (39,5 h)

- Actualités en traumatologie et orthopédie du sport
- Lésions ligamentaires du genou de la prévention à la réathlétisation
- Rachis du joueur de rugby
- Les conflits fémoro-acétabulaires
- Entorses de cheville et instabilité chronique
- L'épaule du sportif de la prévention à la réathlétisation
- Contentions
- Spécificité des pathologies de l'enfant sportif

### Apports de la science à la pratique de terrain (67 h)

- Initiation à la démarche scientifique
- Planification de l'entraînement et de la réathlétisation
- Le contrôle sensori-moteur
- Développement de la force et performance
- Les étirements et la performance sportive
- Analyse biomécanique du sprint et du lancer
- Tests de prévention et de retour sur le terrain
- Connaissance du milieu : le staff médical - médecins du sport et kinésithérapeutes experts
- Partage d'expériences de l'environnement du sportif
- Rappels de physiologie de l'effort et tests de laboratoire

### Stage (7 h)

Expérience pratique de kinésithérapie du sport

## Moyens pédagogiques

- Alternance de mises en situations pratiques, de partages d'expériences professionnelles et d'apports théoriques
- Mise à disposition de ressources pédagogiques et d'un forum interactif avec l'équipe pluriprofessionnelle sur la plateforme numérique de Nantes Université

## Modalités d'évaluation

Un diplôme universitaire sera délivré après validation des épreuves suivantes :

- Présentation orale du stage
- Épreuve écrite
- Note de synthèse et soutenance

## Suite de parcours

Consulter notre catalogue de formations sur notre site

[www.univ-nantes.fr/fc-sante](http://www.univ-nantes.fr/fc-sante)

## Rythme

155 h

- 148 h théoriques - de janvier à octobre :
  - 7 sessions de 2 jours et demi (jeudi, vendredi et samedi matin)
  - 1 session de 2 jours
- 7 h minimum de stage - de janvier à juin
- Validation en octobre

## Lieu de formation

- Nantes Université - UFR STAPS
- Club sportif professionnel, à Nantes
- Structure de rééducation et réathlétisation de sportifs, à Nantes

## Accessibilité

Ce diplôme est accessible aux personnes en situation de handicap.

Renseignements auprès du Relais Handicap : [www.univ-nantes.fr/sepanouir-sur-les-campus/accompagnement-du-handicap](http://www.univ-nantes.fr/sepanouir-sur-les-campus/accompagnement-du-handicap)

## Tarif de la formation

3 350 €\* Droits annexes inclus et repas libres

*\*Prise en charge possible > nous consulter*

## Conditions d'accès

- Sur dossier de candidature accompagné d'une lettre de motivation, d'un CV et de la copie des diplômes requis
- Sur entretien si la commission de recrutement l'estime nécessaire
- Consulter le calendrier de dépôt des candidatures et candidater en ligne sur [candidature.sante.univ-nantes.fr/fc](http://candidature.sante.univ-nantes.fr/fc)

## Renseignements

Céline VALTON

Tél. : 02 53 48 43 52

[du.kinesitherapeute-sport@univ-nantes.fr](mailto:du.kinesitherapeute-sport@univ-nantes.fr)

## Chiffres clés 2021



**26**  
places  
disponibles



**100%**  
de  
réussite



**90%**  
de  
satisfaction