



UNIVERSITÉ DE NANTES

Cellule Locale d'Insertion Professionnelle

25, bis boulevard Guy Mollet
BP 72206
44322 Nantes CEDEX 3
Tél. +33 (0)2 51 83 72 21
www.univ-nantes.fr/staps
clip-staps@univ-nantes.fr



OFFRE DE STAGE RECHERCHE MASTER

| | |
|--------------------------------|---|
| Période(s) de stage | 2019-2020 |
| Lieu de travail | Laboratoire MIP (EA 4334) UFR STAPS |
| Expérience souhaitée | Etudiant de Master 2, orientation « recherche » |
| Gratification | - |
| Contacts pour postuler | antoine.nordez@univ-nantes.fr guillaume.le-sant@univ-nantes.fr |
| Date de publication de l'offre | dès que possible |
| Description du projet | <p>Biomécanique : phénomène de flexion-relaxation lombaire</p> <p>Lors d'un mouvement de flexion du tronc, les muscles extenseurs spinaux se contractent pour contrôler le mouvement. A l'approche de la flexion complète, une soudaine modification d'activité musculaire appelée phénomène flexion-relaxation lombaire (FRP) a été rapportée initialement chez des sujets non douloureux par Floyd et Silver (1955). Ce phénomène constitue un modèle intéressant qui s'explique probablement par un transfert du moment d'extension des structures musculaires actives aux structures passives du tronc (composante passive élastique musculaire, structures ligamentaires et/ou fasciales (avec notamment le fascia thoraco-lombaire pour revue Vleeming et al. J Anat 2014). Ce phénomène est aussi modifié dans des situations où la douleur est présente (e.g., lombalgies non spécifiques) avec par exemple des compensations d'autres articulations pour assurer le mouvement (e.g., réduction de mouvement lombaire au profit de celui des hanches, Hinrichs 2005 pour revue).</p> <p>Le FRP a pour autant été largement étudié par électromyographie en dépit des limites inhérentes à la technique de surface. A notre connaissance, seuls Langevin et al. BMC Musculoskelet Disord (2011) ont exploré par les propriétés mécaniques de structures participant au FRP par échographie.</p> <p>Ce projet visera donc en mobilisant la technique d'élastographie à étudier le phénomène de FRP, afin de mieux comprendre celui-ci. L'encadrement sera assuré par Pr. Antoine Nordez (MIP), le Dr Olivier Maïsetti (PT/DO) et Dr Guillaume Le Sant (IFM3R/MIP).</p> <p>Il permettra ainsi au stagiaire de s'approprier de nombreux outils du laboratoire MIP : échographe, électromyographie dans le cadre d'une étude particulièrement bien adaptée pour un stage de master.</p> |