



UNIVERSITÉ DE NANTES

Cellule Locale d'Insertion Professionnelle

25, bis boulevard Guy Mollet  
BP 72206  
44322 Nantes CEDEX 3  
Tél. +33 (0)2 51 83 72 21  
[www.univ-nantes.fr/staps](http://www.univ-nantes.fr/staps)  
[clip-staps@univ-nantes.fr](mailto:clip-staps@univ-nantes.fr)



## OFFRE DE STAGE RECHERCHE MASTER

Période(s) de stage	2019-2020
Lieu de travail	Laboratoire MIP (EA 4334) UFR STAPS
Expérience souhaitée	Etudiant de Master 2, orientation « recherche »
Gratification	-
Contacts pour postuler	<a href="mailto:antoine.nordez@univ-nantes.fr">antoine.nordez@univ-nantes.fr</a> <a href="mailto:guillaume.le-sant@univ-nantes.fr">guillaume.le-sant@univ-nantes.fr</a>
Date de publication de l'offre	dès que possible
Description du projet	<p style="text-align: center;"><b>Etirements musculaires : adducteurs</b></p> <p>La littérature scientifique concernant les étirements est riche de nombreuses études concernant les fléchisseurs plantaires, les fléchisseurs dorsaux, les ischio-jambiers ou les quadriceps. Alors que les adducteurs représentent une loge musculaire importante d'un point de vue clinique, en particulier pour la stabilité du pelvis (e.g., Engebretsen et al Am J Sports Med 2010), et qu'ils sont souvent impliqués dans problématiques de blessures sportives (e.g., pubalgies : environ 10% des blessures touchant les footballeurs, Ekstrand et al BJSM 2011 ; avec un taux de récurrences comparable à celui des blessures touchant les ischio-jambiers) les adducteurs de la hanche ont toutefois focalisé très peu d'attention.</p> <p>Le sujet est d'autant plus intéressant d'un point de vue anatomique les fonctions occupées par ces muscles peuvent être différentes selon leurs insertions, leur trajet...</p> <p>Ce projet visera donc à : i) établir et de valider un protocole isocinétique permettant l'étirement des adducteurs de la hanche, et ii) établir un protocole élastographique (par échographie Hug et al., Exerc Sport Sci Rev, 2015) permettant de mesurer la raideur des différents muscles du groupe.</p> <p>L'encadrement sera conjointement assuré par Pr. Antoine Nordez (MIP) et Dr Guillaume Le Sant (IFM3R/MIP). Une collaboration avec le Pr. Peter McNair (AUT) est envisagée sur ce projet.</p> <p>Il permettra ainsi au stagiaire de s'approprier de nombreux outils du laboratoire MIP : isocinétisme, échographe, électromyographie dans le cadre d'une étude particulièrement bien adaptée pour un stage de master.</p>