



UNIVERSITÉ DE NANTES

Cellule Locale d'Insertion Professionnelle

25, bis boulevard Guy Mollet
BP 72206
44322 Nantes CEDEX 3
Tél. +33 (0)2 51 83 72 21
www.univ-nantes.fr/staps
clip-staps@univ-nantes.fr



OFFRE DE STAGE RECHERCHE MASTER

Période(s) de stage	Sept.2019-juin 2020
Lieu de travail	Laboratoire « <i>Motricité, Interactions, Performance</i> » (EA 4334)
Expérience souhaitée	/
Gratification	N/A
Contacts pour postuler	Thibault.deschamps@univ-nantes.fr
Date de publication de l'offre	Mai 2019
Description du projet	<p>Caractérisation de la fatigue mentale, en fonction de la configuration posturale (assis vs. debout) et du niveau de pratique physique</p> <p>La fatigue, caractérisée par une « capacité réduite de performance maximale », constitue un des déterminants majeurs de la performance sportive. Cette fatigue est un phénomène multiforme ; la performance issue de nombreuses tâches fonctionnelles quotidiennes est aussi influencée par cette fatigue qui n'émane pas nécessairement du système neuromusculaire. La fatigue mentale constitue une facette de ce concept de fatigue, et retient une attention scientifique accrue dans le domaine de la performance physique et sportive.</p> <p>Cette fatigue mentale est définie comme un état psychobiologique induit par des périodes prolongées d'activité cognitive soutenue. En cela, elle se manifeste par une augmentation de sentiments subjectifs de fatigue mentale, et parfois d'une chute de la performance cognitive à la suite de ces efforts cognitifs prolongés.</p> <p>L'objectif principal de cette étude sera de mieux caractériser cette fatigue mentale et son évolution au cours du temps, en fonction de la configuration posturale (assis vs. debout) dans laquelle sera réalisée une tâche d'inhibition cognitive de temps de réaction de choix et (ii) du niveau de pratique physique des participants.</p> <p>Cette étude sera composée d'une seule session expérimentale d'une durée de 2h30, au cours de laquelle le niveau de stabilité posturale orthostatique sera évalué avant et après la période prolongée de temps de réaction, via une plateforme de force.</p> <p>Des évaluations concomitantes de la fatigue physique sont envisageables.</p>