



UNIVERSITÉ DE NANTES

Cellule Locale d'Insertion Professionnelle

25, bis boulevard Guy Mollet  
BP 72206  
44322 Nantes CEDEX 3  
Tél. +33 (0)2 51 83 72 21  
[www.univ-nantes.fr/staps](http://www.univ-nantes.fr/staps)  
[clip-staps@univ-nantes.fr](mailto:clip-staps@univ-nantes.fr)



## OFFRE DE STAGE RECHERCHE MASTER

Période(s) de stage	Septembre 2019 - Juin 2020
Lieu de travail	Laboratoire « <i>Motricité, Interactions, Performance</i> » (EA 4334)
Expérience souhaitée	/
Gratification	N/A
Contacts pour postuler	<a href="mailto:lilian.lacourpaille@univ-nantes.fr">lilian.lacourpaille@univ-nantes.fr</a>
Date de publication de l'offre	Juin 2019
Description du projet	<p><b>Distribution des activations musculaires entre les extenseurs de hanche et contraintes exercées sur le <i>biceps femoris</i></b></p> <p>De récents travaux suggèrent que les stratégies d'activation musculaire influencent le risque de blessure musculaire (Schuermans et al., 2017 AJSM; Ertelt et Gronwald, 2017 Medical Hypotheses). Lors du sprint, Schuermans et al. (2017) ont montré que les sujets présentant une activation élevée des fessiers au début de la phase d'appui ont un risque plus faible de survenue de blessure musculaire aux ischio-jambiers. À ce jour, les contraintes associées aux différentes stratégies d'activation sont mal connues. L'objectif de ce projet est d'étudier l'effet des stratégies individuelles d'activation musculaire sur la déformation des faisceaux musculaires du <i>Biceps femoris</i> lors d'un exercice de flexion de hanche excentrique. À terme, ces travaux permettront de mieux comprendre les mécanismes initiateurs des blessures musculaires et d'optimiser les stratégies de prévention/réhabilitation.</p> <p>Outils mobilisés : Dynamomètre isocinétique, EMG de surface, Échographie</p>