



UNIVERSITÉ DE NANTES

Cellule Locale d'Insertion Professionnelle

25, bis boulevard Guy Mollet
BP 72206
44322 Nantes CEDEX 3
Tél. +33 (0)2 51 83 72 21
www.univ-nantes.fr/staps
clip-staps@univ-nantes.fr



OFFRE DE STAGE RECHERCHE MASTER

Période(s) de stage	septembre 2020 - juin 2021
Lieu de travail	Laboratoire « Motricité, Interactions, Performance » (EA 4334)
Expérience souhaitée	Etudiant en Master 2
Gratification	N/A
Contacts pour postuler	guillaume.le-sant@univ-nantes.fr guillaume.le-sant@ifm3r.eu (écrire conjointement aux deux adresses)
Date de publication de l'offre	juin 2020
Description du projet	<p>Tractus ilio-tibial : peut-on réellement l'étirer ?</p> <p>Le tractus ilio-tibial (TIT ou aussi nommé bandelette iliotibiale) est une structure conjonctive qui contribue à l'efficacité énergétique durant la course (Eng et al., 2015). Le syndrome de la bandelette ilio-tibiale une des pathologies les plus fréquentes chez le coureur à pied (Louw & Deary, 2014; Aderem & Louw, 2015). L'évaluation clinique de ses propriétés mécaniques, et plus globalement de la biomécanique de la course (Baker et al., 2018; Ceysens et al., 2019) sont des examens classiquement réalisés afin de proposer une approche thérapeutique ultérieure (Falvey et al., 2010).</p> <p>L'étirement du TIT reste une pratique tant populaire que controversée. In vitro, Wilhelm et al. (2017) retrouvent une possibilité d'allongement du TIT, tandis que Chaudhry et al. (2008) ou Willett et al. (2016) remettent en cause qu'il soit réellement possible d'agir sur la structure durant les tests/étirements mis en place en route clinique (e.g., Fredericson et al. (2002)). Cependant des mesures in-vivo n'ont jamais été réalisées.</p> <p>Ce projet visera à utiliser une méthode non invasive d'évaluation afin de mesurer les propriétés mécaniques du TIT durant son (supposé) étirement. Pour cela, l'échographie, et l'élastographie pourront être utilisées. Un dispositif d'analyse du mouvement (i.e., tapis roulant et caméras) pourra également être mobilisé.</p> <p>Celui-ci sera conduit par un étudiant dans le cadre de son Master 2, au sein du laboratoire « Motricité, Interactions, Performance » (EA 4334) de l'UFR STAPS (Université de Nantes) sous la supervision de Guillaume LE SANT (MK, PhD) et d'Antoine NORDEZ (PhD).</p>