

COACHING

JEUNES DIPLÔMÉS



TIMOTHÉE POUPELIN



J'en suis sorti complètement reboosté !



PARCOURS

Master Géographie, aménagement, environnement et développement

QUEL ÉTAIT VOTRE OBJECTIF EN PARTICIPANT À CE COACHING ?

Récemment diplômé, j'étais en recherche intensive d'un poste me correspondant depuis 3 mois, sans grand succès (à peine un entretien décroché malgré de très nombreuses candidatures). Si je savais que certaines réponses pouvaient prendre du temps à arriver, je commençais à perdre en motivation et en moral. **J'ai vu le coaching comme un moyen de réviser ma méthode de recherche**, avec la possibilité de rencontrer des façons de faire différentes dont je pourrais m'inspirer.

QUELS ÉTAIENT LES POINTS POSITIFS DU COACHING ?

Outre les ateliers bien pensés et le super travail des animatrices, je dirais que le point positif principal du coaching est la présence des autres jeunes, tout simplement. Me retrouver dans une ambiance de travail de groupe m'a vraiment fait du bien, en plus de me permettre de remettre en perspective ma démarche de recherche. J'ai donc appris des techniques de contact que j'ignorais et **j'en suis sorti complètement reboosté !**

ET MAINTENANT, OÙ EN ÊTES-VOUS ?

Une semaine après le coaching, j'ai été appelé pour deux entretiens à des postes candidaté de longue date, dans des DOM-TOM. J'ai pu les préparer en appliquant des méthodes acquises pendant les coachings et en m'investissant au maximum notamment avec **des répétitions d'entretiens auprès des coachs emplois**. Je pense que l'investissement que j'ai pu mettre dans mes entretiens s'est fait ressentir, et j'ai donc décroché mon emploi idéal pour commencer ma carrière dès mon premier entretien.